afaga Alzheimer | O teu carón

Cursos sociosanitarios para equipos profesionales

Catálogo cursos presenciales

2023

Índice

Introducción 3

Observaciones generales 4

Cursos:

1. Acompañamiento a la persona vulnerable: cognición, conducta y emoción 6

2. Cuidar sin descuidarse 7

3. Duelo: proceso y acompañamiento en la pérdida 8

4. Intervenciones no farmacológicas: nuevos retos en el apoyo y acompañamiento a las personas 9

5. La nueva protección y apoyo a los derechos de las personas con discapacidad 11

Ofrecemos estos cursos pero **nos adaptamos a ti.**
¿Necesitas otros cursos o talleres? **Consúltanos**

Introducción

¿Quiénes somos?

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias de Galicia (AFAGA) nace en el año 1994 como resultado del interés de un grupo de familiares debido a la desorientación y la falta de información que existía en ese momento con respecto a esta enfermedad. AFAGA fue la primera asociación de familiares en Galicia.

Misión de AFAGA Alzheimer

La defensa de los derechos de las personas con alzhéimer u otras demencias neurodegenerativas y sus familiares, proporcionando servicios especializados y de prevención, así como llevando a cabo actividades de sensibilización social.

Visión de AFAGA Alzheimer

Ser una entidad profesionalizada e independiente que aspira a convertirse en un referente autonómico debido a su especialización, innovación e investigación.

Entre los objetivos más destacados de AFAGA se encuentran:

La orientación, formación e información a familias, profesionales y a la población en general.

Acercar la realidad del alzhéimer a entidades públicas y privadas con el propósito de lograr una respuesta amplia y eficaz a las demandas de este colectivo.

Estimular y colaborar en las investigaciones relacionadas con esta enfermedad.

En AFAGA Alzheimer, consideramos la formación como uno de los aspectos clave para abordar la atención a las personas con alzhéimer y otras demencias. En esta línea, organizamos cursos y talleres para que la labor de los profesionales incorpore todo nuestro conocimiento actual, fruto de años de experiencia en la formación e intervención en este campo.

Observaciones generales

Cursos y talleres a medida para entidades e instituciones sociosanitarias

Nos adaptamos a ti

Nuestras acciones formativas se adaptan a las necesidades de cada entidad con horarios flexibles y la duración que requieras.

También diseñamos el curso o taller específico que necesites para la formación continua de tu equipo profesional de manera totalmente personalizada y en la modalidad que mejor se ajuste a tus necesidades, dentro de estas temáticas:

Discapacidad y dependencia
Gerontología
Alzhéimer y otras demencias
Gestión de instituciones sociosanitarias

Formación impartida por profesionales especializados

Formación 100% bonificable a través de FUNDAE. Posibilidad de gestión de la bonificación por parte de AFAGA.

Observaciones generales

Entidades que ya confiaron en AFAGA:

Curso I. Acompañamiento a la persona vulnerable: cognición, conducta y emoción

Presencial | 6 horas

Objetivos

Conocer los aspectos relevantes de los trastornos neurocognitivos y psicopatológicos para un adecuado acompañamiento y gestión de la persona y su familia.

Contenidos

1. Introdución: Sistema nervioso central, trastornos neurocognitivos y trastornos asociados

Sistema nervioso central
Trastornos neurocognitivos
Diagnóstico diferencial

2. Alzhéimer y otras demencias

Capacidades cognitivas y sus alteraciones
Atención / Memoria / Lenguaje / Gnosias / Praxias Función ejecutiva

Síntomas psicológicos y condutuales asociados a las demencias
Depresión y ansiedad / Alucinaciones y Delirios / Alteración del sueño
Agitación y Deambulación / Otras

Características diferenciales en el desarrollo de las demencias primarias:
Alzhéimer / Vascular / Frontotemporales / Cuerpos de Lewy / Otras

3. Intervenciones emocionales en las demencias: parte práctica

Conducta y emoción
Análisis funcional
Comunicación con la persona con demencia
Intervenciones basadas en las emociones
Trabajo en equipo (aspectos clave) como apoyo a la persona

Curso II. Cuidar sin descuidarse

Presencial | 4 horas

Objetivos

Profundizar en aspectos clave del proceso de acompañar, apoyar y cuidar a otras personas.

Reflexionar e interiorizar los principios éticos inherentes a dicho proceso y a las premisas adaptadas al ejercicio de cuidar.

Conocer y profundizar en los valores y características personales que deben guiar la labor de los cuidadores profesionales.

Contenidos

1. Esencia del´ejercicio de cuidar

¿Qué es CUIDAR?
Principios éticos básicos
Premisas éticas adaptadas al ejercicio de cuidar
Especificidades de poblaciones vulnerables: deterioro

2. Competencias emocionales de las personas cuidadoras

Competencias clave
Inteligencia Emocional
Competencias IE
Principios de la IE
Características de las personas emocionalmente inteligentes

3. El estrés

Comprender el estrés
Tipos de estrés
Fuentes de estrés
Estrés en el ámbito laboral: tipos de estrés laboral

4. El autocuidado: reglas de oro

Curso III. Duelo: proceso y acompañamiento en la pérdida

Presencial | 4 horas

Objetivos

Reflexionar y profundizar en el proceso de duelo acompañando a personas.

Familiarizarnos con las pérdidas y sus consecuencias.

Conocer los aspectos relevantes en el proceso de duelo.

Fomentar la elaboración de las propias pérdidas como premisa para acompañar a otras personas.

Adquirir estrategias adecuadas para el acompañamiento en el proceso de duelo.

Contenidos

1. Introducción

2. Definición

3. Objetivos del proceso de duelo

4. Sensaciones del duelo normal

5. Mediadores en el proceso de duelo

6. Fases del duelo

7. Tipos de duelo

8. El duelo: Especificaciones vinculadas a patologías previas

9. Relación de ayuda a personas en duelo:

    Elaborando mi propio duelo
    Beneficios del trabajo del duelo
    Errores comunes en la relación de ayuda
    Decálogo en el acompañamiento en la elaboración del duelo

Curso IV. Intervenciones no farmacológicas: nuevos retos en el apoyo y acompañamiento a las personas

Presencial | 4 horas

Objetivos

Conocer las terapias no farmacológicas y su importancia.

Adquirir recursos y herramientas para llevarlas a cabo.

Ampliar conocimientos y estrategias para mejorar la atención a la persona con demencia.

Contenidos

1. Características diferenciales en el desarrollo de las demencias primarias

- Alzhéimer
- Vascular
- Frontotemporales
- Cuerpos de Lewy
- Otras

2. Evolución y tratamientos en demencias

- Pronóstico evolutivo
- Tratamientos farmacológicos
- Tratamientos no farmacológicos

3. Comunicación con la persona con demencia

- Aspectos base
- Comunicación verbal y no verbal
- Pautas básicas de reconducción conductual

4. Intervención cognitiva en las demencias

Fundamentación teórica
Objetivos terapéuticos y pautas base
Actividades cognitivas específicas
Metodología de intervención

5. Intervención funcional en las demencias

Actividades de la Vida Diaria
Aspectos clave en el fomento de la independencia
Actividades lúdicas y ocupacionales específicas
Productos de apoyo y adaptación de la vivienda

6. Intervención física en las demencias

Escuela de espalda
Mobilizaciones activas y pasivas
Prevención y actuación en caídas
Fisiodeglución

Curso V. La nueva protección y apoyo a los derechos de las personas con discapacidad

Presencial | 2 horas

Objetivos

Adquirir un conocimiento inicial sobre la nueva Ley 8/2021 relativa a los derechos de las personas con discapacidad.

Contenidos

1. Contexto actual

Limitaciones a la capacidad de la persona con discapacidad

Desaparición de la incapacitación judicial y la tutela

2. El respeto a la propia toma de decisiones de la persona

3. Las medidas de apoyo

Medidas voluntarias

Medidas informales

Medidas judiciales

Para más información, contactar con:

Roser Ibáñez – Gestora de formación

986229797

formacion@afaga.com

afaga
Alzheimer

O teu carón

www.afaga.com