

2022



CURSOS SOCIO SANITARIOS PARA EQUIPOS PROFESIONALES

Catálogo de cursos presenciales 2022

ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN	2
1."ACOMPANAMIENTO A LA PERSONA VULNERABLE: COGNICIÓN, CONDUCTA Y EMOCIÓN"	3
2."CUIDAR SIN DESCUIDARSE"	4
3."DUELO: PROCESO Y ACOMPANAMIENTO EN LA PÉRDIDA"	4
4."INTERVENCIONES NO FARMACOLÓGICAS: NUEVOS RETOS EN EL APOYO Y ACOMPANAMIENTO A LAS PERSONAS"	5
5."LA NUEVA PROTECCIÓN Y APOYO A LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD"	5
OBSERVACIONES GENERALES	6

¿Quiénes somos?

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia (AFAGA) nace en el año 1994 fruto del interés de un grupo de familiares a raíz de la desorientación y la falta de información que en aquel momento existía respecto de esta enfermedad. AFAGA fue la primera asociación de familiares de Galicia.

Misión de AFAGA Alzheimer

La defensa de los derechos de las personas con Alzheimer u otra demencia neurodegenerativa y de sus familiares, prestando servicios especializados y de prevención, así como desarrollando actividades de sensibilización social.

Visión de AFAGA Alzheimer

Ser una entidad profesionalizada e independiente que pretende ser un referente autonómico por su especialización, innovación e investigación.

Dentro de los fines más destacados de AFAGA están:

- La orientación, formación e información a familiares, profesionales y a la población en general.
- Acercar la realidad del Alzheimer a las entidades públicas y privadas con el objetivo de conseguir una respuesta amplia y eficaz a las demandas de este colectivo.
- Estimular y colaborar en las investigaciones que sobre esta enfermedad se realicen.

En AFAGA Alzheimer entendemos la **formación** como uno de los aspectos clave para enfocar la atención a las personas con Alzheimer y otras demencias. En esta línea, **organizamos cursos y talleres** para que la actuación de los profesionales incorpore todo nuestro conocimiento actual, fruto de la experiencia de muchos años de formación y de intervención en este campo.

1. "ACOMPañAMIENTO A LA PERSONA VULNERABLE: COGNICIÓN, CONDUCTA Y EMOCIÓN"

Presencial. 6 horas

Objetivos:

- Conocer los aspectos relevantes de los trastornos neurocognitivos y psicopatológicos para un adecuado acompañamiento y gestión de la persona y su familia.

Contenidos:

1. INTRODUCCIÓN: SISTEMA NERVIOSO CENTRAL, TRASTORNOS NEUROCOGNITIVOS Y TRASTORNOS ASOCIADOS

- Sistema nervioso central
- Trastornos neurocognitivos
- Diagnóstico diferencial

2. ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

- Capacidades cognitivas y sus alteraciones
- Atención
- Memoria
- Lenguaje
- Gnosias
- Praxias
- Función ejecutiva
- Síntomas psicológicos y conductuales asociados a las demencias
- Depresión y ansiedad
- Alucinaciones y Delirios
- Alteración del sueño
- Agitación y Deambulación.
- Otras
- Características diferenciales en el desarrollo de las demencias primarias:
- Alzheimer
- Vascular
- Frontotemporales
- Cuerpos de Lewy
- Otras

3. INTERVENCIONES EMOCIONALES EN LAS DEMENCIAS: PARTE PRÁCTICA

- Conducta y emoción
- Análisis funcional
- Comunicación con la persona con demencia
- Intervenciones basadas en las emociones
- Trabajo en equipo (aspectos clave) como apoyo a la persona

2. "CUIDAR SIN DESCUIDARSE"

Presencial. 4 horas

Objetivos:

- Profundizar en aspectos clave del proceso de acompañar, apoyar y cuidar a otras personas.
- Reflexionar e interiorizar los principios éticos inherentes a dicho proceso y las premisas adaptadas al ejercicio de cuidar.
- Conocer y ahondar en los valores y características personales que deben guiar la labor de los cuidadores profesionales.

Contenidos:

1. ESENCIA DEL EJERCICIO DE CUIDAR
 - ¿Qué es CUIDAR?
 - Principios éticos básicos
 - Premisas éticas adaptadas al ejercicio de cuidar
 - Especificidades de poblaciones vulnerables: deterioro cognitivo, alteraciones emocionales...
 - Valores que deben de guiar el trabajo con personas
2. COMPETENCIAS EMOCIONALES DE LAS PERSONAS CUIDADORAS
 - Competencias clave
 - Inteligencia Emocional
 - Competencias IE
 - Principios de la IE
 - Características de las personas emocionalmente inteligentes
3. EL ESTRÉS
 - Comprender el estrés
 - Tipos de estrés
 - Fuentes de estrés
 - Estrés en el ámbito laboral: Tipos de estrés laboral, ...
4. EL AUTOCUIDADO: REGLAS DE ORO

3. "DUELO: PROCESO Y ACOMPAÑAMIENTO EN LA PÉRDIDA"

Presencial. 4 horas

Objetivos:

- Reflexionar y profundizar en el proceso de duelo acompañando a personas
- Familiarizarnos con las pérdidas y sus consecuencias
- Conocer los aspectos relevantes en el proceso de duelo
- Fomentar la elaboración de las propias pérdidas como premisa para acompañar a otras personas
- Adquirir estrategias adecuadas para el acompañamiento en el proceso de duelo

Contenidos:

1. INTRODUCCIÓN
2. DEFINICIÓN
3. OBJETIVOS DEL PROCESO DE DUELO
4. SENSACIONES DEL DUELO NORMAL
5. MEDIADORES EN EL PROCESO DE DUELO
6. FASES DEL DUELO
7. TIPOS DE DUELO
8. EL DUELO: ESPECIFICACIONES VINCULADAS A PATOLOGÍAS PREVIAS
9. RELACIÓN DE AYUDA A PERSONAS EN DUELO
 - Elaborando mis propios duelos
 - Beneficios del trabajo del duelo
 - Errores comunes en la relación de ayuda
 - Decálogo en el acompañamiento en la elaboración del duelo

4. "INTERVENCIONES NO FARMACOLÓGICAS: NUEVOS RETOS EN EL APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO A LAS PERSONAS"

Presencial. 4 horas

Objetivos:

- Conocer las terapias no farmacológicas y su importancia
- Adquirir recursos y herramientas para poderlas llevar a cabo
- Ampliar conocimientos y estrategias para mejorar la atención a la persona con demencia

Contenidos:

1. CARACTERÍSTICAS DIFERENCIALES EN EL DESARROLLO DE LAS DEMENCIAS PRIMARIAS

- Alzheimer
- Vasculares
- Frontotemporales
- Cuerpos de Lewy
- Otras

3. COMUNICACIÓN CON LA PERSONA CON DEMENCIA

- Aspectos base
- Comunicación verbal y no verbal
- Pautas básicas de reconducción conductual

5. INTERVENCIÓN FUNCIONAL EN LAS DEMENCIAS

- Actividades de la Vida Diaria
- Aspectos clave en el fomento de la independencia
- Actividades lúdicas y ocupacionales específicas
- Productos de apoyo y adaptación de la vivienda

2. EVOLUCIÓN Y TRATAMIENTOS EN DEMENCIAS

- Pronóstico evolutivo
- Tratamiento farmacológicos
- Tratamientos no farmacológicos

4. INTERVENCIÓN COGNITIVA EN LAS DEMENCIAS

- Fundamentación teórica
- Objetivos terapéuticos y pautas base
- Actividades cognitivas específicas
- Metodología de intervención

6. INTERVENCIÓN FÍSICA EN LAS DEMENCIAS

- Escuela de espalda
- Movilizaciones activas y pasivas
- Prevención y actuación en caídas
- Fisiodeglución

5. "LA NUEVA PROTECCIÓN Y APOYO A LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD"

Presencial. 2 horas

Objetivos:

- Adquirir un conocimiento inicial sobre la nueva Ley 8/2021 relativa a los derechos de las personas con discapacidad

Contenidos:

1- CONTEXTO ACTUAL

- Limitaciones a la capacidad de la persona con discapacidad
- Desaparición de la incapacitación judicial y la tutela

2- EL RESPETO A LA PROPIA TOMA DE DECISIONES DE LA PERSONA

3- LAS MEDIDAS DE APOYO

- Medidas voluntarias
- Medidas informales
- Medidas judiciales

➤ Cursos y talleres a medida para entidades e instituciones sociosanitarias

Nos adaptamos a ti

Nuestras acciones formativas se ajustan a las demandas de cada entidad con horarios flexibles y con la duración que necesites.

También diseñamos el curso o taller específico que necesites para la formación continua de tu equipo profesional de una manera totalmente personalizada y en la modalidad que más se adapte a tus necesidades, en estas temáticas:

- Discapacidad y dependencia
- Gerontología
- Alzheimer y otras demencias
- Gestión de instituciones sociosanitarias

➤ Formación impartida por profesionales especializados

➤ Formación 100% bonificable a través de FUNDAE. Posibilidad de gestión de la bonificación por parte de AFAGA.

Entidades que ya han confiado en AFAGA:



PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTAR CON:

Roser Ibáñez - Gestora de formación

☎ 986229797

✉ formacioneafaga.com



Avd. Martínez Garrido 21 Int.

 **986 22 97 97**

 **formacion@afaga.com**

www.afaga.com