

2022



CURSOS SOCIO SANITARIOS PARA EQUIPOS PROFESIONAIS

Catálogo de cursos presenciais 2022

ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN	2
1."ACOMPAÑAMIENTO Á PERSOA VULNERABLE: COGNICIÓN, CONDUCTA E EMOCIÓN"	3
2."COIDAR SEN DESCOIDARSE".....	4
3."DUELO: PROCESO E ACOMPAÑAMENTO NA PERDA"	4
4."INTERVENCIÓNS NON FARMACOLÓXICAS: NOVOS RETOS NO APOIO E ACOMPAÑAMENTO ÁS PERSOAS"	5
5."A NOVA PROTECCIÓN E APOIO AOS DEREITOS DAS PERSOAS CON DISCAPACIDADE".....	5
OBSERVACIÓNS XERAIS	6

Quenes somos?

A Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer e outras demencias de Galicia (AFAGA) nace no ano 1994 froito do interese dun grupo de familiares a raíz da desorientación e a falta de información que naquel momento existía respecto desta enfermidade. AFAGA foi a primeira asociación de familiares de Galicia.

Misión de AFAGA Alzheimer

A defensa dos dereitos das persoas con Alzheimer ou outra demencia neurodexenerativa e dos seus familiares, prestando servizos especializados e de prevención, así como desenvolvendo actividades de sensibilización social.

Visión de AFAGA Alzheimer

Ser una entidade profesionalizada e independente que pretende ser un referente autonómico pola súa especialización, innovación e investigación.

Dentro dos fins máis destacados de AFAGA están:

- A orientación, formación e información a familiares, profesionais e á poboación en xeral.
- Achegar a realidade do Alzheimer ás entidades públicas e privadas co obxectivo de conseguir unha resposta ampla e eficaz ás demandas deste colectivo.
- Estimular e colaborar nas investigacións que sobre esta enfermidade se realicen.

En AFAGA Alzheimer entendemos a **formación** como un dos aspectos clave para enfocar a atención ás persoas con Alzheimer e outras demencias. Nesta liña, **organizamos cursos e obradoiros** para que a actuación dos profesionais incorpore todo o noso coñecemento actual, froito da experiencia de moitos anos de formación e de intervención neste campo.

1. "ACOMPÑAMIENTO Á PERSOA VULNERABLE: COGNICIÓN, CONDUCTA E EMOCIÓN"

Presencial. 6 horas

Obxectivos:

- Coñecer os aspectos relevantes dos trastornos neurocognitivos e psicopatolóxicos para un adecuado acompañamento e xestión da persoa e a súa familia.

Contidos:

1. INTRODUCCIÓN: SISTEMA NERVIOSO CENTRAL, TRASTORNOS NEUROCOGNITIVOS E TRASTORNOS ASOCIADOS

- Sistema nervioso central
- Trastornos neurocognitivos
- Diagnóstico diferencial

2. ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS

- Capacidades cognitivas e as súas alteracións
- Atención
- Memoria
- Linguaxe
- Gnosias
- Praxias
- Función executiva
- Síntomas psicolóxicos e condutuais asociados ás demencias
- Depresión e ansiedade
- Alucinacións e Delirios
- Alteración do sono
- Axitación e Deambulación.
- Outras
- Características diferenciais no desenvolvemento das demencias primarias:
- Alzheimer
- Vascular
- Frontotemporais
- Corpos de Lewy
- Outras

3. INTERVENCIÓNS EMOCIONAIS NAS DEMENCIAS: PARTE PRÁCTICA

- Conduta e emoción
- Análise funcional
- Comunicación coa persoa con demencia
- Intervencións baseadas nas emocións
- Traballo en equipo (aspectos clave) como apoio á persoa

2. "COIDAR SEN DESCOIDARSE"

Presencial. 4 horas

Obxectivos:

- Profundizar en aspectos clave do proceso de acompañar, apoiar e coidar a outras persoas.
- Reflexionar e interiorizar os principios éticos inherentes a dito proceso e ás premisas adaptadas ao exercicio de coidar.
- Coñecer e afondar nos valores e características persoais que deben guiar a labor dos coidadores profesionais.

Contidos:

1. ESENCIA DO EXERCICIO DE COIDAR
 - Que é COIDAR?
 - Principios éticos básicos
 - Premisas éticas adaptadas ao exercicio de coidar
 - Especificidades de poboacións vulnerables: deterioro cognitivo, alteracións emocionais...
 - Valores que deben de guiar o traballo con persoas
2. COMPETENCIAS EMOCIONAIS DAS PERSOAS COIDADORAS
 - Competencias clave
 - Intelixencia Emocional
 - Competencias IE
 - Principios da IE
 - Características das persoas emocionalmente intelixentes
3. O ESTRÉS
 - Comprender o estrés
 - Tipos de estrés
 - Fontes de estrés
 - Estrés no ámbito laboral: tipos de estrés laboral, ...
4. O AUTOCOIDADO: REGLAS DE OURO

3. "DÓ: PROCESO E ACOMPAÑAMIENTO NA PERDA"

Presencial. 4 horas

Obxectivos:

- Reflexionar e profundizar no proceso de dó acompañando a persoas
- Familiarizarnos coas perdas e as súas consecuencias
- Coñecer os aspectos relevantes no proceso de dó
- Fomentar a elaboración das propias perdas como premisa para acompañar a outras persoas
- Adquirir estratexias adecuadas para o acompañamento no proceso de dó

Contidos:

1. INTRODUCCIÓN
2. DEFINICIÓN
3. OBXECTIVOS DO PROCESO DE DÓ
4. SENSACIÓN DO DÓ NORMAL
5. MEDIADORES NO PROCESO DE DÓ
6. FASES DO DÓ
7. TIPOS DE DÓ
8. EO DÓ: ESPECIFICACIÓN VINCLADAS A PATOLOXÍAS PREVIAS
9. RELACIÓN DE AXUDA A PERSOAS EN DÓ
 - Elaborando os meus propios dós
 - Beneficios do traballo do dó
 - Erros comúns na relación de axuda
 - Decálogo no acompañamento na elaboración do dó

4. "INTERVENCIÓNS NON FARMACOLÓXICAS: NOVOS RETOS NO APOIO E ACOMPAÑAMENTO ÁS PERSOAS"

Presencial. 4 horas

Obxectivos:

- Coñecer as terapias non farmacolóxicas e a súa importancia
- Adquirir recursos e ferramentas para poderas levar a cabo
- Ampliar coñecementos e estratexias para mellorar a atención á persoa con demencia

Contidos:

1. CARACTERÍSTICAS DIFERENCIAIS NO DESENVOLVEMENTO DAS DEMENCIAS PRIMARIAS

- Alzheimer
- Vascular
- Frontotemporais
- Corpos de Lewy
- Outras

2. EVOLUCIÓN E TRATAMENTOS EN DEMENCIAS

- Pronóstico evolutivo
- Tratamentos farmacolóxicos
- Tratamentos non farmacolóxicos

3. COMUNICACIÓN COA PERSONA CON DEMENCIA

- Aspectos base
- Comunicación verbal e non verbal
- Pautas básicas de recondución condutual

4. INTERVENCIÓN COGNITIVA NAS DEMENCIAS

- Fundamentación teórica
- Obxectivos terapéuticos e pautas base
- Actividades cognitivas específicas
- Metodoloxía de intervención

5. INTERVENCIÓN FUNCIONAL NAS DEMENCIAS

- Actividades da Vida Diaria
- Aspectos clave no fomento da independencia
- Actividades lúdicas e ocupacionais específicas
- Produtos de apoio e adaptación da vivenda

6. INTERVENCIÓN FÍSICA NAS DEMENCIAS

- Escola de espalda
- Mobilizacións activas e pasivas
- Prevención e actuación en caídas
- Fisiodeglución

5. "A NOVA PROTECCIÓN E APOIO AOS DEREITOS DAS PERSOAS CON DISCAPACIDADE"

Presencial. 2 horas

Obxectivos:

- Adquirir un coñecemento inicial sobre a nova Lei 8/2021 relativa aos dereitos das persoas con discapacidade

Contidos:

1- CONTEXTO ACTUAL

- Limitacións á capacidade da persoa con discapacidade
- Desaparición da incapacitación xudicial e a tutela

2- O RESPECTO Á PROPIA TOMA DE DECISIÓNS DA PERSOA

3- AS MEDIDAS DE APOIO

- Medidas voluntarias
- Medidas informais
- Medidas xudiciais

➤ Cursos e obradoiros a medida para entidades e institucións sociosanitarias

Adaptámonos a ti

As nosas accións formativas axústanse ás demandas de cada entidade con horarios flexibles e coa duración que necesites.

Tamén deseñamos o curso ou obradoiro específico que necesites para a formación continua do teu equipo profesional dunha maneira totalmente personalizada e na modalidade que máis se adapte as túas necesidades, nestas temáticas:

- Discapacidade e dependencia
- Xerontoloxía
- Alzheimer e outras demencias
- Xestión de institucións sociosanitarias

➤ Formación impartida por profesionais especializados

➤ Formación 100% bonificable a través de FUNDAE. Posibilidade de xestión da bonificación por parte de AFAGA.

Entidades que xa confiaron en AFAGA:



PARA MÁIS INFORMACIÓN CONTACTAR CON:

Roser Ibáñez - Xestora de formación

☎ 986229797

✉ formacioneafaga.com



Avd. Martínez Garrido 21 Int.

986 22 97 97

 **formacione@afaga.com**

www.afaga.com