

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nome:

Apellidos:.....

DNI:.....

Enderezo:.....

Poboación:..... C.P.:.....

Teléfono:.....

E-mail:.....

Seleccionar o obradoiro ou charla no que se vaia participar:

- OBRADOIRO**
“Fomento da independencia de persoas con demencia na casa”
- OBRADOIRO**
“Coidados especializados no domicilio para a persoa con demencia avanzada”
- OBRADOIRO**
“Un coidador: Dúas vidas”
- CHARLA**
“Alzheimer e outras demencias: Entendelas e manexalas no entorno familiar”
- CHARLA**
“Aspectos xurídicos de interese para os familiares de persoas con demencia”
- OBRADOIRO**
“Coida o teu corpo e a tua mente”

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓNS

Lugar de celebración

Centro de Atención Integral de Afaga
Alzheimer.
Av. Martínez Garrido, 21 Int., Vigo

Documentación

Enviar por correo, fax ou persoalmente o boletín de inscrición acompañado do resguardo de pagamento

COTA de inscrición

Socios: 5 euros / Non socios: 10 euros
O pagamento pódese realizar en:
SABADEL GALLEGO
Número de conta:
IBAN: ES05 0081 0503 710001148516
ou no
Centro de Atención Integral de Afaga

Data límite de inscrición

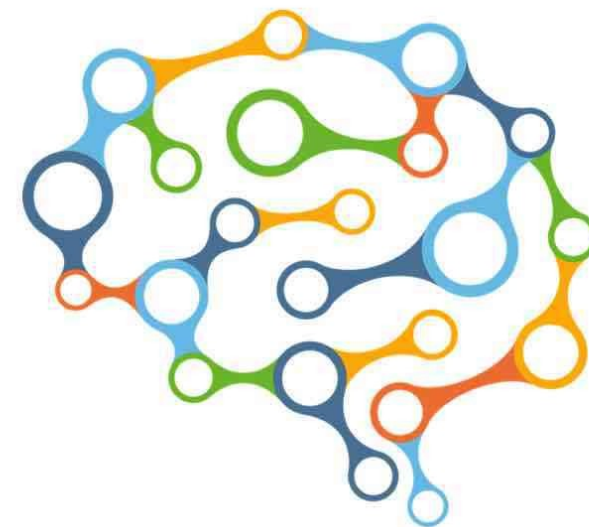
15 días antes do comezo do curso.
A inscrición non se considerará definitiva ata recibir o resguardo de pagamento.

Avda. Martínez Garrido, 21 Interior
36205 VIGO (Pontevedra)
Tfno.: 986 22 97 97 - Fax: 986 12 90 14
www.afaga.com - afaga@afaga.com

OBRADOIROS E CHARLAS

Para familiares de enfermos de Alzheimer e outras demencias

2018




afaga
Alzheimer

OBRADOIRO

“Fomento da independencia de persoas con demencia na casa”

Aprendizaxe de pautas e técnicas que axuden a manter o maior tempo posible a independencia do seu familiar en Actividades da Vida Diaria e afrontar así, determinados problemas que poidan xurdir nestas capacidades durante o día a día.

Data: MÉRCORES 30 MAIO
Horario: 18:00 - 20:00 h.

OBRADOIRO

“Coidados especializados no domicilio para a persoa con demencia avanzada”

Entrenamento de aspectos básicos prácticos no coidado da persoa con demencia (alimentación, incontinencia, caídas, etc.) así como, pautas para un adecuado manexo da mobilidade e prevención de alteracións físicas no coidador/a.

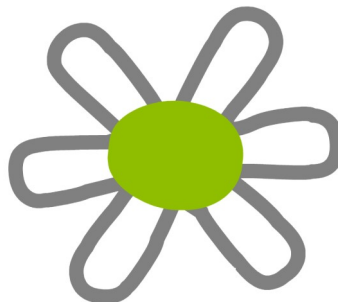
Data: MÉRCORES 20 e 27 XUÑO
Horario: 18:00–20:00 h.

OBRADOIRO

“Un coidador: Duas vidas”

Promover o autocoidado do familiar coidador e ofrecer un espazo para compartir experiencias.

Data: MARTES 4, 11, 18 e 25 SEPTEMBRO
Horario: 17:30 - 19:30 h.



CHARLA

“Alzheimer e outras demencias: Entendelas e manexalas no entorno familiar”

Fomentar que o coidador/a entenda o que lle pasa o seu familiar e manexar estratexias adecuadas para a comunicación e convivencia entre ambos.

Data: MARTES 23 OUTUBRO
Horario: 17:30–19:30 h.

CHARLA

“Aspectos xurídicos de interese para os familiares de persoas con demencia”

Coñecer as medidas de protección que se encontran a disposición das familias, permitindo asegurar o benestar persoal e a protección patrimonial dos seus seres queridos.

Data: MÉRCORES 14 NOVENBRO
Horario: 18:00–19:30 h.

OBRADOIRO

“Coida o teu corpo e a tua mente”

Entrenar técnicas emocionais e estratexias de relaxación, co obxectivo de promover o autocoidado no coidador/a familiar.

Data: XOVES 13 DECEMBRO
Horario: 17:00–20:00 h.

De acordo co establecido na Lei Orgánica 15/1999, lle informamos de que os datos de carácter persoal pasarán a formar parte dun ficheiro, automatizado ou non, cuxo responsable é AFAGA - ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS DE GALICIA (en adelante, a asociación) con domicilio social en Avda. Martínez Garrido, 21, Interior, 36205 Vigo (Pontevedra). A finalidade deste ficheiro é xestionar as actividades formativas, charlas e conferencias que realiza esta asociación. Se o desexa, poderá exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición dirixíndose por escrito á dirección sinalada, adxuntando una copia do seu DNI.