

¡APÚNTATE!

i

LLAMA AL
986 22 97 97

ESCRIBE A
maxi@afaga.com

O VISITA LA WEB
www.afaga.com

www.fpmaragall.org

ORGANIZA:

**fundación
pasqual
maragall**

**afaga**
Alzheimer

Avda. Martínez Garrido, 21 int.
36205 Vigo (Pontevedra)

CON EL APOYO DE:



¿CUIDAS A UNA PERSONA CON ALZHEIMER?



¿Quieres mejorar tu **calidad de vida** y tener un mejor conocimiento de la enfermedad?



¿Quieres formar parte de un **grupo terapéutico** con otros cuidadores?

**fundación
pasqual
maragall**

**afaga**
Alzheimer

GRUPOS TERAPÉUTICOS

para cuidadores de personas con la enfermedad de Alzheimer

Te acompañaremos en la tarea de atender a tu familiar y **te ayudaremos** a gestionar tus emociones. Obtendrás los conocimientos, las herramientas y los recursos necesarios para hacer frente al día a día de esta enfermedad.

Atender las necesidades de una persona con Alzheimer genera, en muchos casos, un importante desgaste del cuidador. Afrontar esta situación puede comportar problemas de salud y psicológicos, como depresión, ansiedad o sensación de sobrecarga.

Conscientes de las dificultades y necesidades de las personas cuidadoras y su entorno, en la **Fundación Pasqual Maragall** llevamos a cabo

un programa para dotar a los cuidadores de familiares con la enfermedad de Alzheimer de herramientas que les permitan comprender y aceptar la enfermedad, favoreciendo una buena adaptación a la nueva situación.

Esta intervención terapéutica grupal está dirigida por un psicólogo/a y **validada científicamente**.

La Fundación realiza esta terapia con resultados positivos desde el año 2014.

¿QUÉ TE OFRECEMOS?

Grupos de **10 cuidadores** principales no profesionales.

14 sesiones de 90 minutos, una por semana, dirigidas por un **psicólogo/a**.

Sesiones posteriores de **seguimiento mensual**.

Programa **gratuito**.

¿QUÉ TE PEDIMOS?

Compromiso de asistencia a las sesiones.



Algunos de los testimonios de cuidadores asistentes a las sesiones:

“He notado cambios en mi madre, gracias a mis cambios. Ahora está menos agresiva.”

MANEL
Cuidador de su madre.

“Venir al grupo es como estar recibiendo medicación: estoy mucho mejor.”

MARIA
Cuidadora de su marido.