



SALUDA

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Galicia (AFAGA) nació en el año 1994 del interés de un grupo de familiares a raíz de la desorientación y la falta de información que en ese momento había respecto a esta enfermedad.

En estos 17 años no solo conseguimos dar respuesta a una gran parte de esa demanda de información y formación a través de talleres, charlas, conferencias y los servicios de asesoramiento y orientación, sino que ofrecemos una atención personal y de calidad a los enfermos de Alzheimer y a sus familias. El reto era grande y los objetivos ambiciosos, pero en eso llevamos trabajando todos estos años y en esa línea vamos a seguir.

Somos conscientes de que aún queda mucho trabajo por hacer y que todas las propuestas y proyectos que se desenvuelvan en el ámbito de atención a los enfermos y a sus familiares serán bien recibidas por la sociedad, por eso no cesaremos en nuestro esfuerzo.

Durante el año 2011 llevamos a cabo diversas iniciativas y actividades dirigidas a los cuidadores formales e informales, a los propios enfermos y, como no, a la sociedad en general, sensibilizándola y concienciándola de la importancia de conocer, comprender y apoyar a las personas afectadas por una enfermedad neurodegenerativa.

En AFAGA contamos con un gran equipo humano que trabaja día a día por mejorar la calidad de vida de los usuarios del centro de día Beiramar y de la Unidad Terapéutica de Porriño, por facilitar las tareas de la vida diaria de los usuarios del servicio de ayuda a domicilio, por resolver dudas y cuestiones legales, médicas, sociales y administrativas de quienes llaman o acuden a nuestro nuevo centro de la Avenida Martínez Garrido, por ofrecer una ajustada estimulación cognitiva tanto a enfermos como a familiares, y por dar apoyo psicológico individualizado a cada uno de nuestros asociados siempre que lo necesiten. En definitiva, contamos con personas que trabajan por y para personas y ese es nuestro gran patrimonio.

Juan Carlos Rodríguez Bernárdez

Presidente de Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia (AFAGA)

CONTEXTO GENERAL

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia (AFAGA) desarrolla su acción en el área sociosanitaria de Vigo, exceptuando las poblaciones del Morrazo, donde cuentan con una asociación propia. El área de actuación de AFAGA abarca 24 Ayuntamientos del sur de la provincia de Pontevedra.



En esta área, consultando los datos poblacionales del Instituto Gallego de Estadística con datos del Padrón de Enero de 2.010, nos encontramos con la siguiente distribución de las personas mayores de 65 años en total y por municipio:

AYUNTAMIENTO	TOTAL			HOMBRES			MUJERES		
	65-74	75-84	85 y más	65-74	75-84	85 y más	65-74	75-84	85 y más
Arbo	513	443	181	241	188	55	272	255	126
Baiona	1036	644	223	497	258	64	539	386	159
Cañiza (A)	829	686	303	373	278	103	456	408	200

Covelo	454	521	211	216	189	46	238	332	165
Crecente	382	341	158	173	138	36	209	203	122
Fornelos de Montes	242	223	79	119	76	21	123	147	58
Gondomar	1020	728	257	471	300	69	549	428	188
Guarda (A)	908	817	283	413	327	75	495	490	208
Mondariz	650	573	245	292	211	51	358	362	194
Mondariz-Balneario	64	70	26	27	27	4	37	43	22
Mos	1176	916	305	538	364	85	638	552	220
Neves (As)	564	498	161	232	203	42	332	295	119
Nigrán	1561	1050	344	744	435	73	817	615	271
Oia	341	254	86	166	110	32	175	144	54
Pazos de Borbén	324	284	109	146	87	24	178	197	85
Ponteareas	1773	1436	440	794	546	129	979	890	311
Porriño (O)	1316	988	293	580	389	81	736	599	212
Redondela	2639	1842	650	1228	722	170	1411	1120	480
Rosal (O)	608	532	193	291	225	58	317	307	135
Salceda de Caselas	552	419	143	254	177	43	298	242	100
Salvaterra de Miño	926	699	257	414	267	74	512	432	183
Tomiño	1254	915	299	618	375	94	636	540	205
Tui	1517	1160	445	719	439	109	798	721	336
Vigo	26332	19777	6970	11945	7535	1941	14387	12242	5029
TOTAL	46981	35816	12661	21491	13866	3479	25490	21950	9182

- **Prevalencia de las demencias**

Con los datos de estudios da prevalencia de las demencias en la población y que la OMS asume como propios para el cálculo poblacional, nos encontramos con esta proyección de personas afectadas por Alzheimer y otras demencias en el área sociosanitaria de Vigo.

- Distribución por edades:

AYUNTAMIENTO	EDADES			TOTALES
	65-74	75-84	85 y más	
Arbo	22	55	50	127
Baiona	44	81	62	186
Cañiza (A)	35	86	84	204
Covelo	19	65	58	143
Crecente	16	43	44	102
Fornelos de Montes	10	28	22	60
Gondomar	43	91	71	205

Guarda (A)	38	102	78	219
Mondariz	27	72	68	167
Mondariz-Balneario	3	9	7	19
Mos	49	115	84	248
Neves (As)	24	62	45	131
Nigrán	66	131	95	292
Oia	14	32	24	70
Pazos de Borbén	14	36	30	79
Ponteareas	74	180	122	376
Porriño (O)	55	124	81	260
Redondela	111	230	180	521
Rosal (O)	26	67	53	145
Salceda de Caselas	23	52	40	115
Salvaterra de Miño	39	87	71	197
Tomiño	53	114	83	250
Tui	64	145	123	332
Vigo	1106	2472	1931	5509
TOTAL	1973	4477	3507	9957

➤ Distribución por nivel de deterioro:

AYUNTAMIENTO	DETERIORO		
	LEVE	MODERADO	GRAVE
Arbo	38	57	32
Baiona	56	84	46
Cañiza (A)	61	92	51
Covelo	43	64	36
Crecente	31	46	26
Fornelos de Montes	18	27	15
Gondomar	62	92	51
Guarda (A)	66	98	55
Mondariz	50	75	42
Mondariz-Balneario	6	8	5
Mos	75	112	62
Neves (As)	39	59	33
Nigrán	88	131	73
Oia	21	31	17
Pazos de Borbén	24	36	20
Ponteareas	113	169	94
Porriño (O)	78	117	65
Redondela	156	235	130
Rosal (O)	44	65	36
Salceda de Caselas	35	52	29
Salvaterra de Miño	59	89	49
Tomiño	75	112	62
Tui	100	149	83
Vigo	1653	2479	1377
TOTAL	2987	4481	2489

En este entorno desenvuelve su actividad la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia (AFAGA), constituida en el año 1994 y que en la actualidad integra más de 400 socios.

AFAGA pertenece a la Confederación Nacional de Asociaciones de Familiares de enfermos de Alzheimer (CEAFA) a través de la Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer (FAGAL), de la que AFAGA fue miembro fundador.

Dentro de sus fines más destacados están la orientación e información tanto a familiares como a la población en general, acercar la realidad Alzheimer a las entidades públicas y privadas con el objetivo de conseguir una respuesta amplia y eficaz a las demandas de este colectivo y estimular-colaborar en las investigaciones que sobre esta enfermedad realicen.

AFAGA tiene asumido también un importante papel de entidad provedora de múltiples servicios en el ámbito atención socioasistencial a las personas mayores con dependencia; equipamientos, actividades y servicios a los que tienen acceso un número considerable de personas tanto personas dependientes como enfermos y familiares y cuidadores.

En consonancia con esta línea, a finales del año 2011 se puso en marcha el nuevo Centro de Atención Integral para enfermos de Alzheimer, situado en la calle Martínez Garrido, en Vigo.

El centro dispone de 313 metros cuadrados en los que se distribuyen cuatro aulas para la realización de talleres de estimulación funcional y cognitiva, ejercicios de rehabilitación y fisioterapia y cursos de formación.

Este nuevo recurso está especializado en enfermedades neurodegenerativas y beneficiará a los enfermos, a sus familiares, a sus cuidadores informales y a los profesionales. Así, y para ofrecer una atención de calidad, entre los programas y servicios que, orientados a las personas usuarias, se realizan en el centro destacan: estimulación cognitivas, psicomotricidad, laborterapia, ludoterapia, nuevas tecnologías, convivencia intergeneracional, técnicas de comunicación, técnicas de estimulación cognitiva.

Además, otro de los principales objetivos del Centro de Atención Integral es dar un importante impulso al área de formación dirigida tanto a los profesionales como a los familiares de los propios usuarios.

Por último y con la finalidad de ofrecer apoyo a los familiares cuidadores, se ofrecerán diversas actividades de respiro y atención psicológica con el fin de evitar la aparición del denominado “síndrome del cuidador”.

Respecto a la memoria de actividades que se desarrollaron a lo largo del año 2011, a continuación se describen todos los programas e iniciativas que se realizaron y los resultados de cada uno.

PROGRAMA ACOGIDA

Las reacciones más habituales de los familiares de una persona que acaba de ser diagnosticada de Alzheimer son la incredulidad y la angustia, a las que se añaden una extendida falta de información. Es precisamente la búsqueda de orientación acerca de las pautas de comportamiento ante la nueva situación planteada la que lleva a los familiares a acudir a las asociaciones de familiares.

El asesoramiento (informar, formar y asesorar) a las familias constituye uno de los objetivos básicos de AFAGA. Esta necesidad de estar informados es sentida por la mayor parte de los familiares. Esta necesidad puede orientarse en dos direcciones:

- Las cuestiones generales como pueden ser los aspectos médicos, respuestas más adecuadas para las reacciones de los enfermos, cuidados básicos, etcétera.
- La petición de servicios concretos: ayuda a domicilio, terapia de estimulación, terapia psicológica, etcétera.

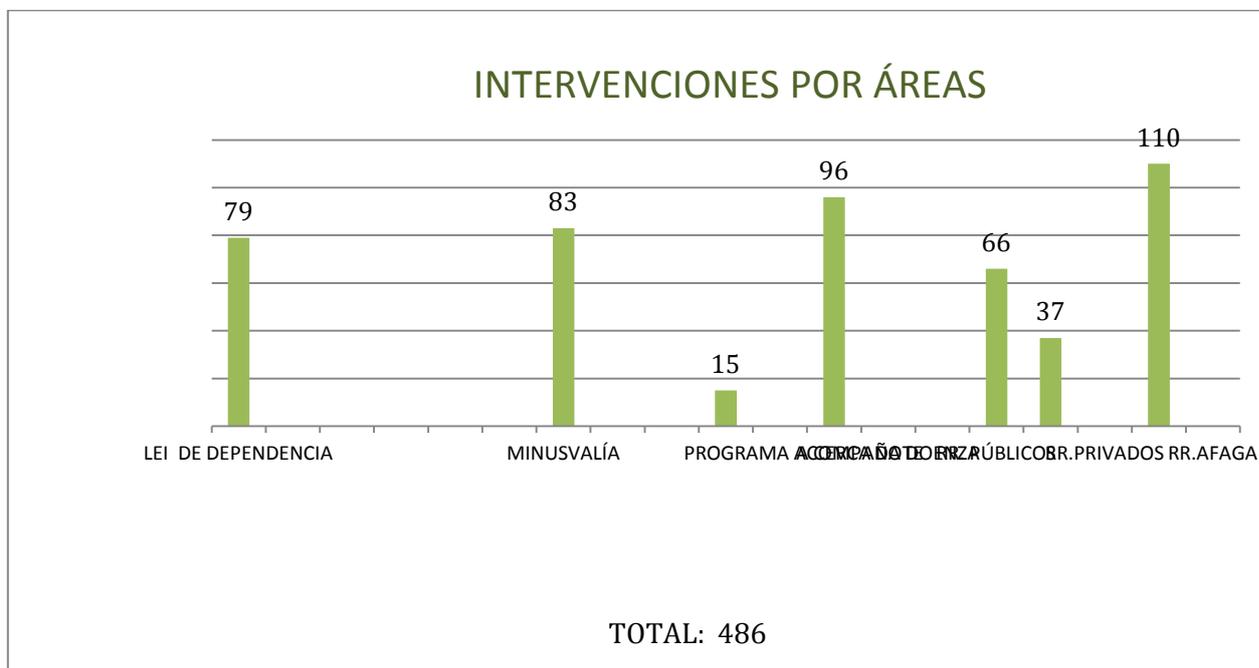
Una vez que la persona se pone en contacto con la asociación, la trabajadora social canaliza la demanda bien ofreciendo la información que se considere ajustada a través de libros, vídeos y folletos, informando sobre los programas que AFAGA desarrolla así como la manera de acceso a recursos similares en instituciones públicas y privadas.

Los Datos:

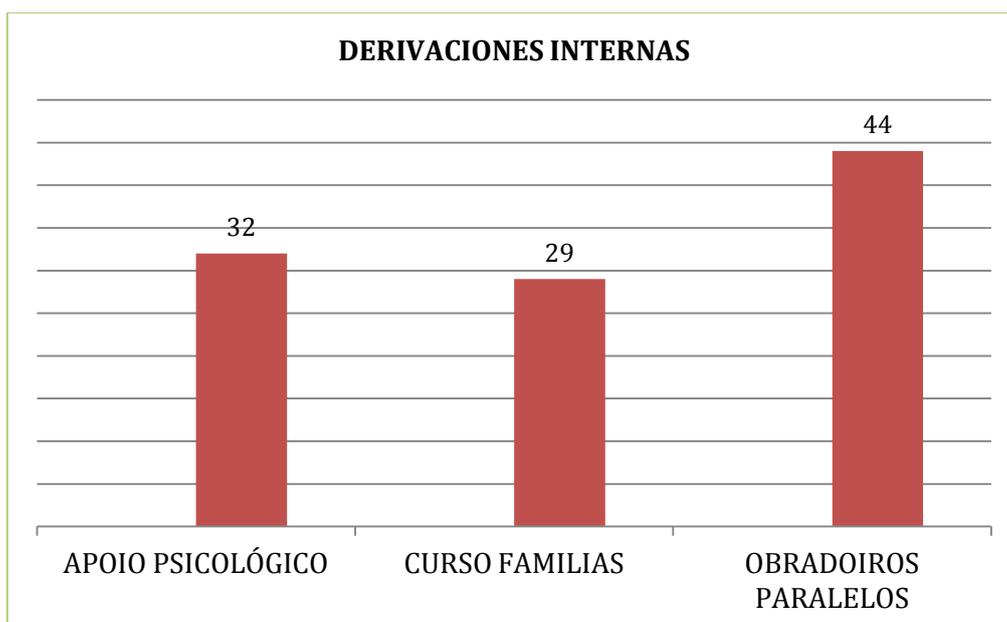
Fueron atendidas en el Programa de acogida un total de 129 personas, 110 en el Centro de Vigo y 19 en la Unidad Terapéutica de Porriño.

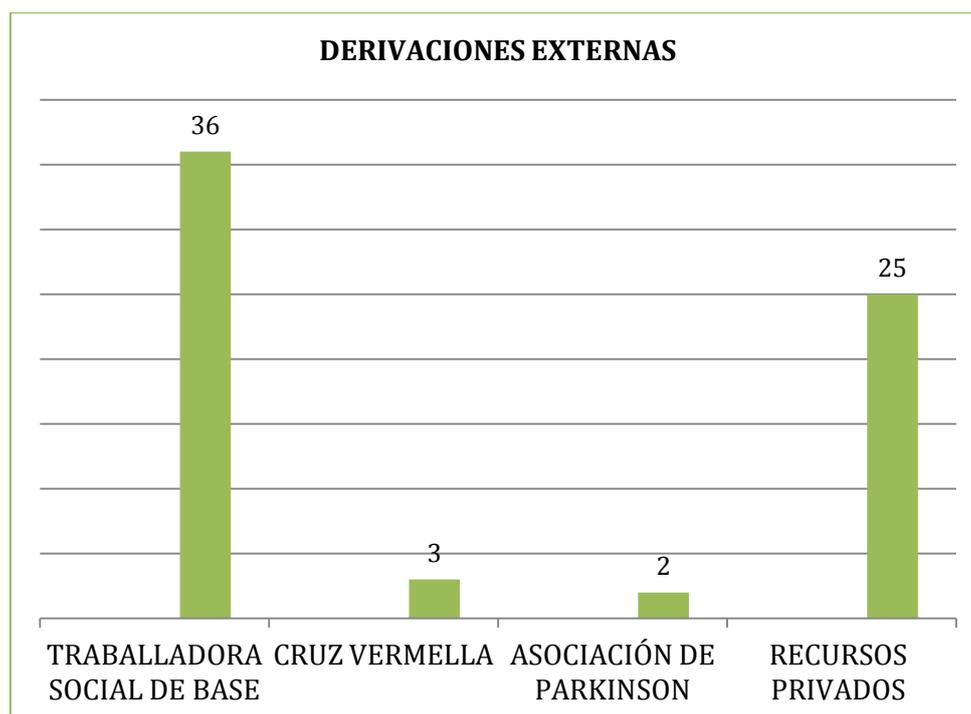
Para dar respuesta a las necesidades de estas personas, se realizaron 486 intervenciones. Las áreas sobre las que se ofreció información a estos usuarios fueron: Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas Dependientes (79 casos), minusvalías (83), Programa Te Acompaño (15),

información sobre la dolencia (96), recursos sociosanitarios públicos (66), recursos privados (37) y recursos propios de AFAGA (110).



• DERIVACIONES





ATENCIÓN SOCIAL

Se entiende por casos de Atención Social:

- Los que ya pasaron por el programa de Acogida y tienen una demanda específica o requieren de algún tipo de intervención a lo largo del tiempo.
- Los que se les presta algún servicio/programa propio (SAF/FISIO/OP/AP)
- Los que requieren de alguna información concreta.
- Los que se derivan al programa de Acogida.

Casos atendidos durante el año 2011:

- En Vigo, 67 familias
- En O Porriño, 7 familias
- Total: 74 familias (de las cuales 59 son socios)
- Media de intervenciones por familia en el año: 2 intervenciones

ATENCIÓN PSICOLÓGICA A FAMILIAS

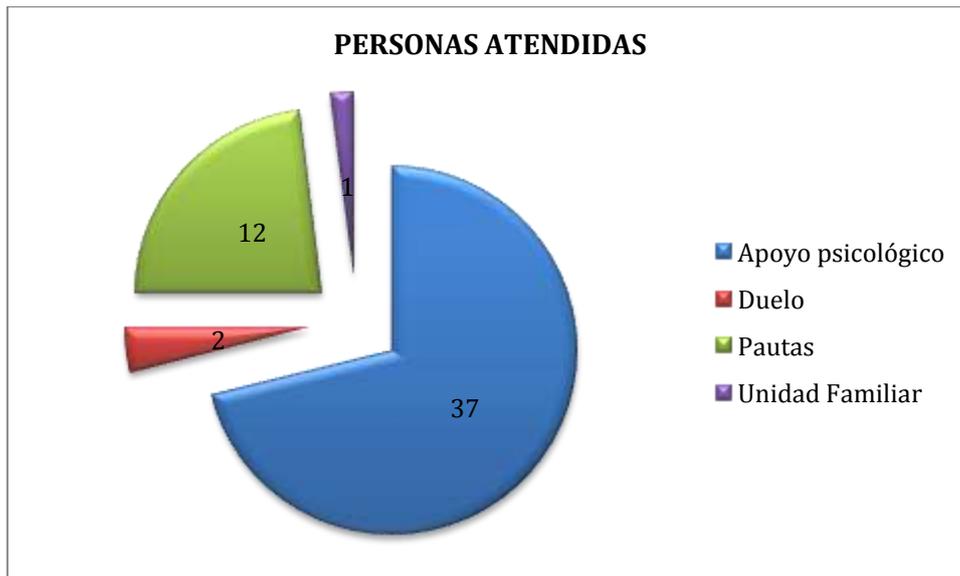
Desde el programa de Apoyo Psicológico ofrecemos un Servicio de atención para cuidadores familiares de personas con Alzheimer u otras demencias; para la prevención y manejo de alteraciones físicas, psicológicas y sociales, derivadas de las tareas de cuidado. El programa incluye, desde una perspectiva bio-psico-social, una serie de acciones destinadas a acompañar en el transcurso de la enfermedad:

- Ofrecer soporte emocional al familiar tras el diagnóstico y a lo largo de la evolución de la enfermedad.
- Potenciar la aceptación y el óptimo afrontamiento de la enfermedad
- Tratar los conflictos y modificar las conductas desadaptativas.
- Prevenir las alteraciones psicológicas prejudiciales, proponiendo respuestas alternativas y compatibles con el cuidado del enfermo.
- Manejar las emociones negativas y los estados de sobrecarga surgidos fruto del cuidado del enfermo.
- Identificar el momento actual de la enfermedad en su familiar y las características que presenta, para fomentar que el familiar entienda la "enfermedad" y a su "enfermo", y actúe de la forma más ajustada ante las mencionadas características.
- Fomentar habilidades de comunicación, organización de cuidados y trabajo en equipo en el ámbito familiar de cuidados del enfermo.
- Acompañar en procesos de duelo.

Los Datos:

Durante el año 2011 fueron atendidas en el servicio de atención psicológica individual 51 personas, que solicitaron ayuda en las siguientes áreas: apoyo psicológico (37), duelo (2), pautas (12), unidad familiar (1). Para dar respuesta a estos usuarios, se realizaron un total de 187 intervenciones, 172 se hicieron de forma presencial y 15 por teléfono.

Cada intervención tiene una duración de entre una hora y una hora y media, y la frecuencia de las mismas es puntual, semanal, quincenal y mensual.



Las intervenciones grupales están dentro del programa de Talleres Paralelos. (2 grupos familiares, asistentes: 4-8 cuidadores por grupo, duración grupo: una hora a la semana).



SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN TERAPIA OCUPACIONAL

Durante el año 2011 se registraron un total de 87 intervenciones de Asesoramiento en Terapia Ocupacional a familias (ATO), 37 se realizaron con familiares de usuarios del Centro de Día Beiramar y 50 fueron socios de AFAGA. La mayoría de los demandantes fueron de sexo femenino; en cuanto a la relación familiar que los une el enfermo la mayor parte fueron los/las hijos/as, aunque también solicitaron información los/las esposos/as, los/las hijos/as, las nueras y una nieta.

Además, 16 de los demandantes ofrecieron información acerca de su edad y de ellos hay: 2 con menos de 40 años, 6 entre 40 e 50 años, 6 entre 50 e 60 años, y 2 con más de 60 años.

Las demandas más frecuentes que se recibieron eran hacia aspectos relacionados con la adaptación de la vivienda y sobre asesoramiento en productos de apoyo Además, hubo varias consultas sobre los sistemas de localización Gps para la independencia de los enfermos leves y alguna persona solicitó préstamo de material (productos de apoyo propios de AFAGA).

Asesoramiento en productos de apoyo y adaptaciones de la vivienda	39
Asesoramiento en dispositivos localizadores GPS	5
Préstamo de material (productos de apoyo propios de AFAGA)	4
Otros asesoramientos (actividades de la vida diaria y pauta)	2

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

A lo largo del año se atendieron a 14 familias (más las que se atendieron en sábados esporádicos, que se cuantificarán más abajo), produciéndose bajas (5), que facilitaron el inicio de otros servicios en este año (5). Siendo la media de servicios en el año 2,71 por familia.

En la actualidad el número de familias atendidas es de 10.

Las familias están satisfechas con el servicio debido a la especialización del mismo.

En total contamos con tres auxiliares de clínica que destinan entre las tres 44 horas a la semana al servicio de ayuda a domicilio. Se incorporaron en verano (aproximadamente desde Julio) una auxiliar para poder substituir los servicios de las otras en periodos vacacionales o por otros motivos ampliar servicios, aunque por el momento se están definiendo y ofreciendo los servicios para incorporarlos a esta última.

Tipología de los servicios:

1) Servicios de Aseo e higiene. Existen dos tipos:

- **Servicio de Aseo.** Consta de una hora de atención en domicilio. La tarea principal es la de realizar el aseo de la persona usuaria.

Servicios actuales	7
Bajas producidas	4
Media de horas por familia a la semana	2,30 horas

- **Servicio de Aseo.** Se tratase de un servicio de una hora y 30 min/45 min.

Las tareas consistirían en: Aseo y acompañamiento tanto dentro como fuera del domicilio, en función del tiempo.

Servicios actuales	2
Bajas producidas	0
Media de horas por familia a la semana	3,30 horas

2) Servicio de Respiro. La tarea principal es la de realizar el acompañamiento de la persona usuaria y así tratar de proporcionar al familiar, cuidador principal unas horas para sí mismo, pudiendo salir para ir a tomar algo, hacer recados, etcétera. Y en el caso de que sea necesario también se realizarán tareas de aseo e higiene.

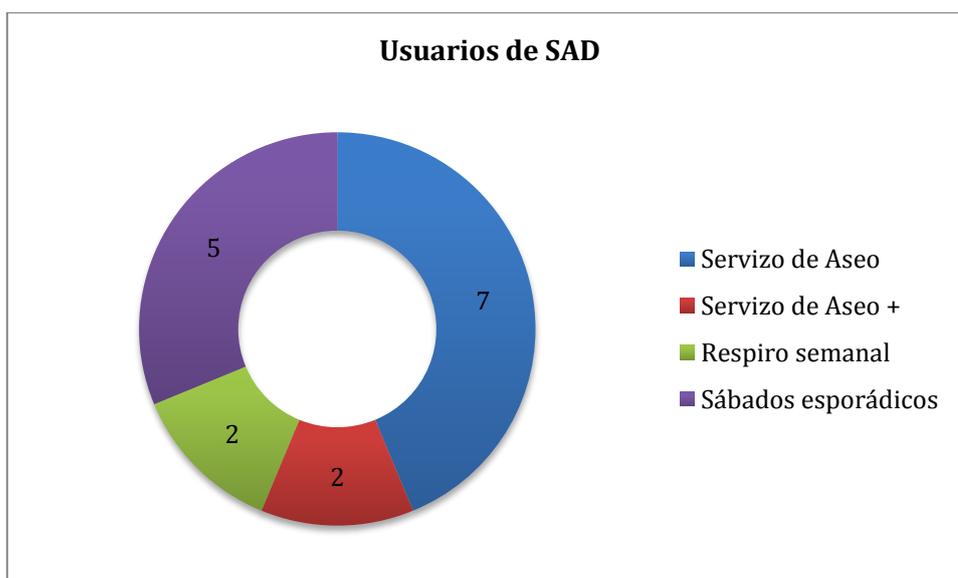
Existen dos tipos de respiro:

- **Respiro semanal.** El respiro se realiza un día de la semana. La duración del servicio es de tres a cuatro horas, por las mañanas o por las tardes.

Servicios actuales	2
Bajas producidas	1

- **Respiro de sábados esporádicos.** Se trata de un servicio esporádico, que puede ser de 4 horas a 8 horas. La familia llamará para solicitar algún sábado que necesite, y podrá llevarse a cabo en función de la disponibilidad del personal, también la coordinación del servicio llamará a las familias interesadas en este servicio cuando exista disponibilidad.

Servicios Realizados	5
Media de servicios por familia en el año	2



SERVICIO DE FISIOTERAPIA A DOMICILIO

A lo largo del año se atendieron a 15 familias, produciéndose 5 bajas que facilitaron el inicio de 6 nuevos servicios este año. Siendo la media de servicios por familia en el año; 1,5 servicios por familia. En la actualidad el número de familias atendidas es de 10.

Desde el 20 de Junio de este año hubo un cese temporal en el servicio, debido a la búsqueda de un nuevo profesional que encajase con las características del servicio, no reanudándose hasta el 1 de Octubre.

Las familias estaban satisfechas con el servicio, sin embargo el cambio supuso una buena mejora, según la valoración de las familias.

Familias atendidas	15
Bajas producidas	5
Duración de las sesiones	Entre 45-50 minutos
Media de sesiones semanales por familia	1,5 sesiones

- **Características del servicio**

Las sesiones tienen entre 45 min - 50 min de duración.

El tratamiento a realizar se determinará en función del caso y de la valoración del fisioterapeuta:

- Cinestesia activa.
- Cinestesia pasiva.
- Fisioterapia respiratoria.
- Deambulaciones y control de la marcha.
- Masoterapia.

Una de las tareas que desenvuelve la fisioterapeuta -y las familias lo ven como muy positivo- es la de darles pautas para que éstos puedan desarrollar en la casa, como por ejemplo; correcciones posturales, ejercicios sencillos y sin complicaciones que puedan hacer ellos solos.

- **Desarrollo del servicio de SAD y fisio**

La forma de proceder es prácticamente la misma para los dos servicios; Antes de iniciar el servicio se realiza una valoración social por parte de la trabajadora social. Posteriormente, se acompaña a la auxiliar/fisioterapeuta al domicilio para presentarla/o y además explicar detenidamente en que va consistir su tarea recogiendo en un contrato de servicio las tareas a desarrollar por la auxiliar/fisioterapeuta así como los días, horas y otras condiciones del servicio, al mismo tiempo a auxiliar/fisioterapeuta va llenando una ficha de servicio donde se recogen datos del domicilio y la familia, así como el proceso en que esta la enfermedad, esta ficha es muy útil como material de trabajo para la auxiliar/fisioterapeuta (además este valorará el estado del enfermo para determinar el tipo de intervención que realizará, y cubrirá una hoja donde se indique el apto o no apto para el servicio, en función de lo que el fisioterapeuta valore).

Además como forma de control de calidad del servicio se entregará unas hojas donde los familiares han de cubrir la fecha, hora de entrada de la auxiliar/fisioterapeuta, nombre y apellidos del familiar responsable, hora de salida de la auxiliar/fisioterapeuta y firma del familiar. Estas hojas han de ser

enviadas cada mes a la coordinación del servicio con el fin de comprobar que la auxiliar/fisioterapeuta cumplió los servicios y la familia está conforme.

- **Supervisión y seguimiento**

- Reuniones mensuales donde se intercambian informaciones sobre los casos, su evolución y su continuidad. También se valora la idoneidad o no del servicio, determinando, en su caso, la forma y fecha (*aprox) de finalización del mismo. Además se expone las dificultades del servicio y se tratan las mejoras a introducir para lograr una mayor eficiencia.
- Visitas a domicilio según el caso y necesidad.
- Seguimiento telefónico continuo, el contacto con el familiar es muy regular.
- Hoja control de firmas; seguimiento diario.

- **Demanda y lista de espera**

Las demandas actuales (principios de 2012) que existen para la incorporación de los servicios son **2** para el servicio de SAD (1 para alta y 1 para ampliación), y **5** para fisio (4 para alta y 1 para ampliación).

ACTIVIDADES FORMATIVAS

Durante su trayectoria, AFAGA, viene desarrollando diferentes actuaciones formativas que abarcan el campo de las enfermedades neurodegenerativas. Las diferentes acciones formativas son llevadas a cabo por los diferentes profesionales que comprende la asociación, ofreciendo así, una formación que trabaja de manera integral todos los aspectos importantes entorno a la persona dependiente y a su entorno.

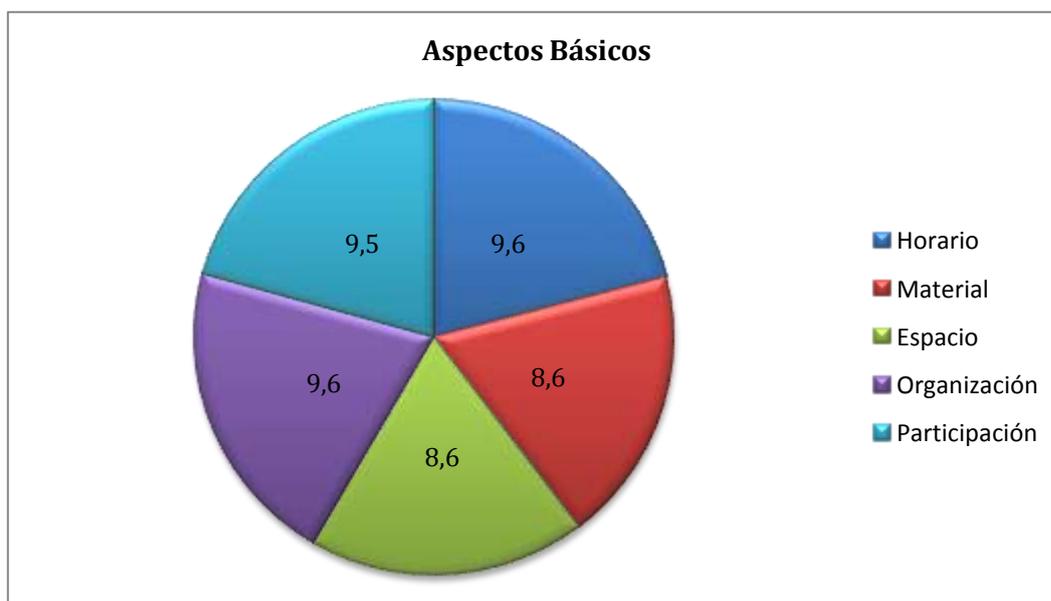
Las diferentes actividades formativas que se realizaron en el año 2011 son las siguientes:

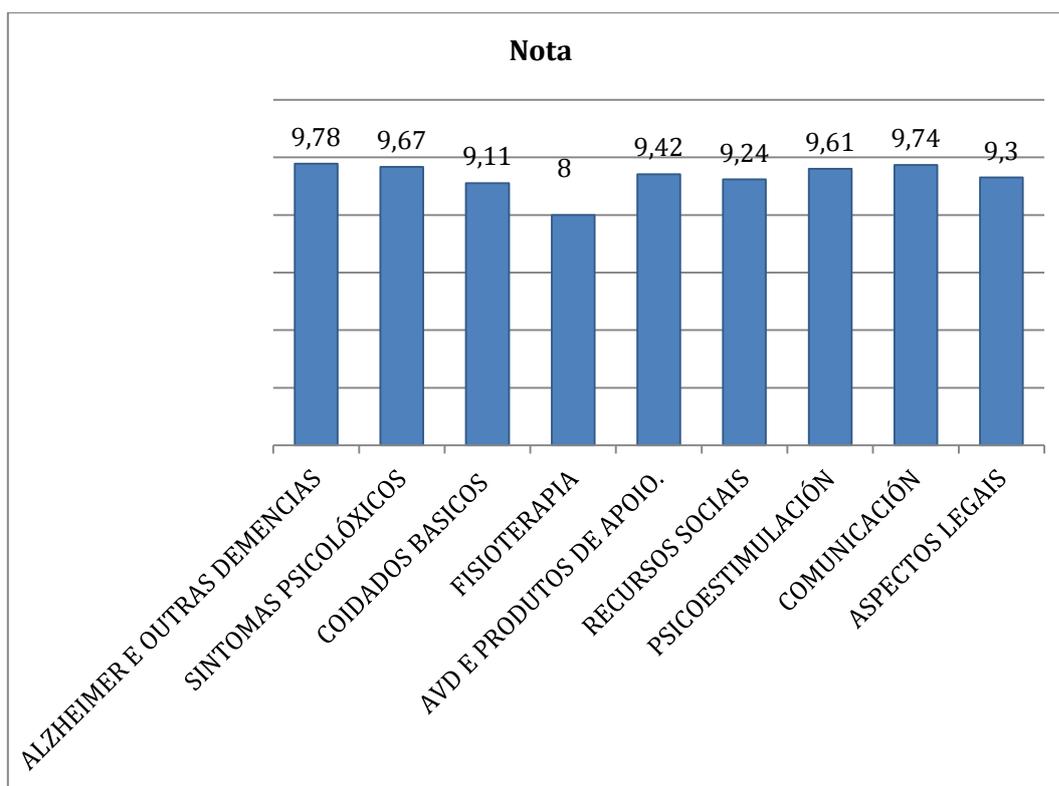
- **Cursos para familias y cuidadores**

1) Curso básico para familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias.

El curso básico para familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias se desarrolló en 5 sesiones. Cada sesión se realizó en tres horas; de ellas, hora y media se dedicó a tratar temas específicos de cada área impartidas por un profesional dedicado a trabajar en ese campo de acción; dando así oportunidad a los familiares y cuidadores a asistir a la especialidad.

- Fechas de celebración: 12 de Mayo, 19 de Mayo, 26 de Mayo, 2 de Junio, e 9 Junio.
- Lugar: Centro Cívico Casco Viejo. Vigo.
- Número de participantes: 20-25 personas.
- Perfil de los participantes: Familiares/cuidadores informales de personas con Alzheimer y otras demencias.
- **Resultados encuesta de evaluación:**



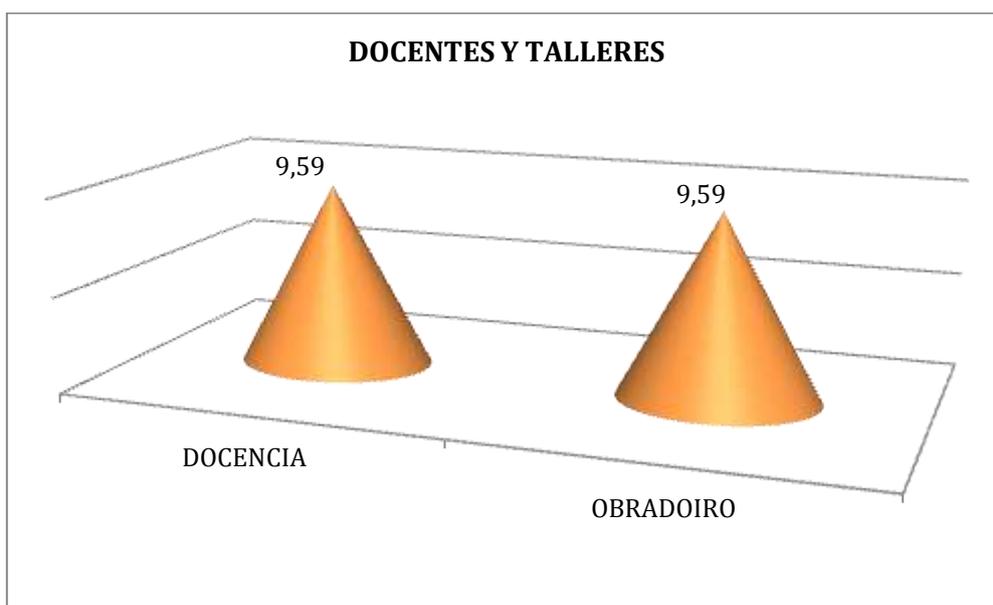
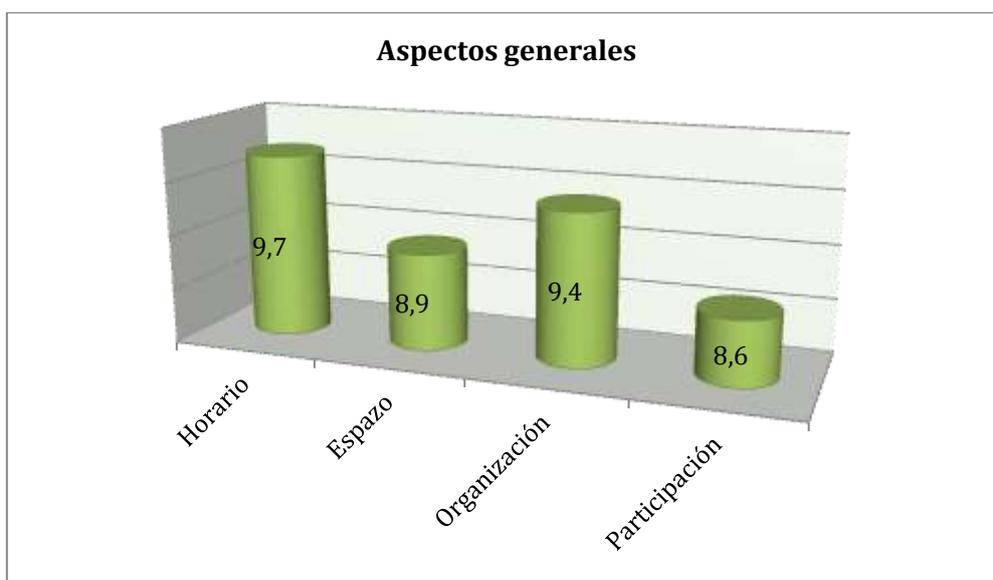


Puntuación sobre 10

2) Talleres prácticos

Los talleres se encaminaron a cubrir las necesidades de formación de los familiares y cuidadores informales de enfermos de Alzheimer y otras demencias mediante una metodología dinámica y práctica que facilite la comprensión y asimilación de conceptos que les servirán en su día a día.

- Fechas de celebración: 18 de octubre de 2011.
- Lugar: Centro de Día Beiramar.
- Número de participantes: 22
- Perfil de los participantes: Familiares/cuidadores informales de personas con Alzheimer y otras demencias.
- Temática: AVD y Fisioterapia.
- **La evaluación sobre los aspectos básicos y sobre el interés del taller son los siguientes:**



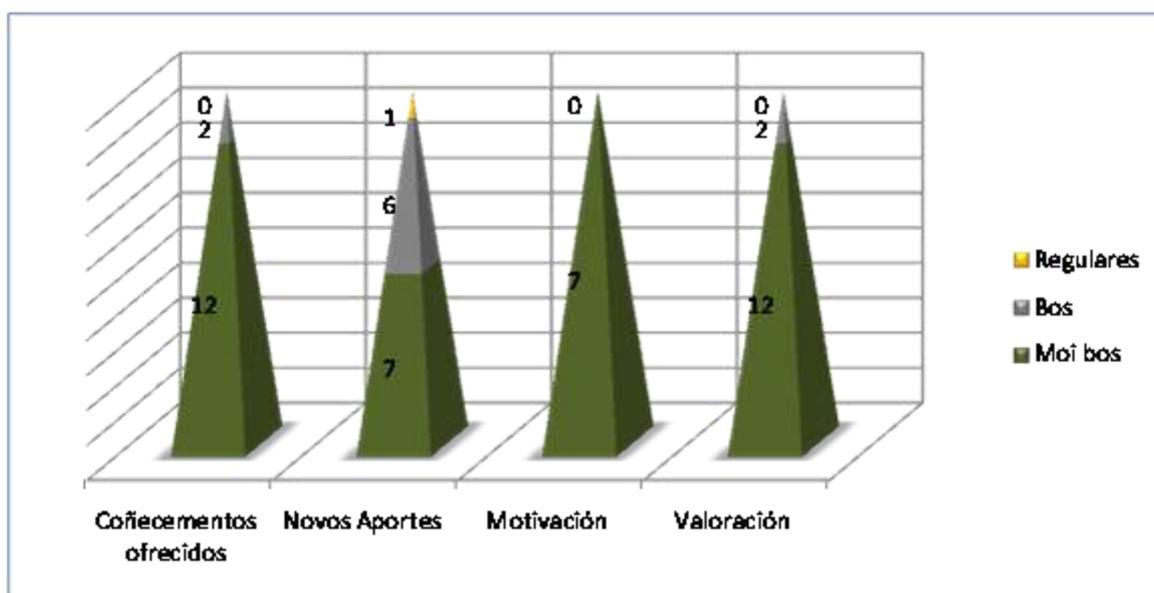
Puntuaciones sobre 10

3) Un cuidador, dos vidas

Con este nuevo taller ofrecemos información de utilidad para el cuidador de la persona dependiente, así como pautas para fomentar la distribución de su tiempo de una manera correcta y de calidad para el usuario. Este año se realizaron dos cursos, uno en Vigo y otro en Salceda de Caselas.

➤ **Vigo:**

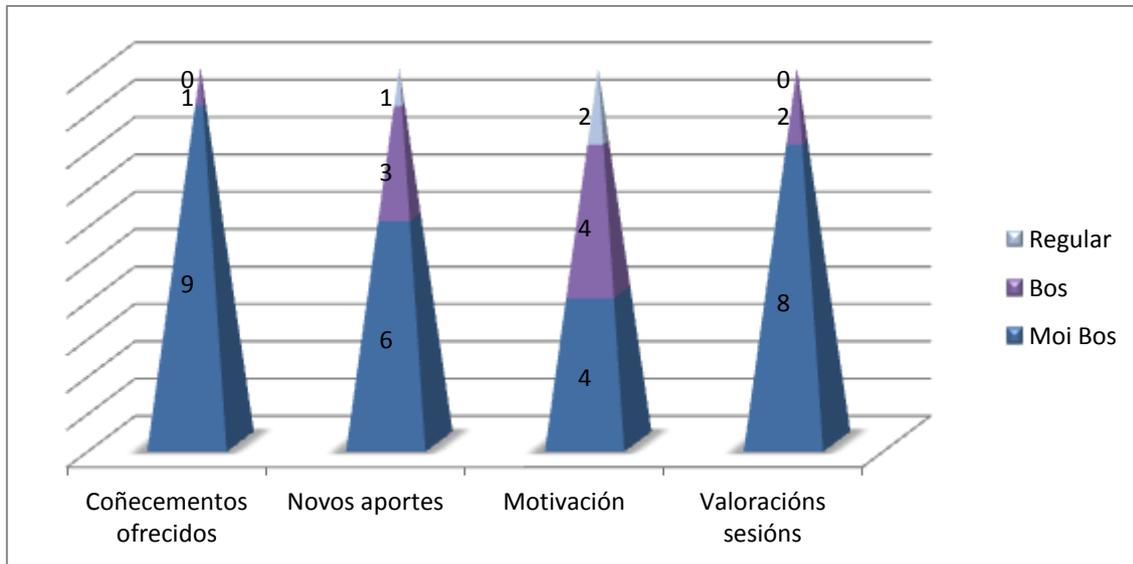
- Lugar: Centro Cívico Casco Viejo
- Fechas de celebración: 15,22,29 de Septiembre e 6 de Octubre
- Número de participantes: 14
- Perfil de los participantes: Familiares/cuidadores informales de personas con Alzheimer y otras demencias
- **Resultados encuestas de evaluación:**



➤ **Salceda de Caselas:**

- Lugar: Casa da Cultura de Salceda
- Fecha de celebración: 6-13-20-27 mayo de 2011
- Número de participantes: 10
- Perfil de los participantes: Familiares/cuidadores informales de personas con Alzheimer y otras demencias.

- **Resultados encuestas de evaluación:**



- **Formación para profesionales**

Las jornadas profesionales se desarrollan desde el año 2002, y se realizan como respuesta a las demandas de las personas que trabajan en el ámbito del Alzheimer. Se desarrollan durante dos días y comprenden diferentes disciplinas que centran sus estudios en relación con el Alzheimer. El año pasado se celebraron las IX Jornadas Profesionales.

- Título: IX JORNADAS PROFESIONALES: Alzheimer UN PROBLEMA DE TODOS
- Fechas de Celebración: 25 e 26 de Noviembre de 2011
- Lugar de Celebración: Salón de Seminarios, Centro Cultural NovaCaixaGalicia, calle Policarpo Sanz, 13. Vigo
- Número de participantes: 56 personas



Puntuaciones sobre 10

- **Cursos de la Consejería de Trabajo y Bienestar**

Afaga realizó dos cursos en colaboración con la Consejería de trabajo y Bienestar y Fagal, uno en Vigo y otro en Porriño.

➤ **Vigo:**

- Título del curso: 'Formación especializada en dependencia'
- Lugar: Vigo, Residencia Tercera Edad (válidos)
- Fechas: 24-25 de Octubre de 2011
- Perfil de los participantes: Familiares/cuidadores informales de personas con Alzheimer y otras demencias
- Duración: 10 horas
- Parte práctica: Visita centro de Día Beiramar

➤ **Porriño:**

- Lugar: O porriño, Centro Social de la Tercera Edad.
- Fechas: 28-29 de Noviembre de 2011.
- Perfil de los participantes: Familiares/cuidadores informales de personas con Alzheimer y otras demencias.
- Duración: 10 horas.

SERVICIO DE VOLUNTARIADO

El voluntariado en AFAGA se sostiene sobre valores sociales como: la participación, el respeto, la constancia, la solidaridad, la sensibilización social y la humanidad. Bajo estos valores se lleva a cabo el Programa de Voluntariado en AFAGA.

En el 2011 incorporamos a cuatro voluntarios nuevos. En diciembre del pasado año teníamos 12 voluntarios totales que prestan su apoyo básicamente en los siguientes Programas y actividades:

- Programa de estimulación cognitiva y funcional: sirven de apoyo a personas profesionales que trabajan en los talleres con los enfermos.
- Actividades de sensibilización y difusión.
- Acompañamientos en el hogar y traslados.
- Apoyo en actividades extraordinarias.

La tarea de los/las voluntarios/as se centra en el apoyo a los programas de la Asociación, y ayudar a mejorar los mismos, esto es:

- Proporcionar compañía y apoyo emocional a enfermos y familias
- Ofrecer información general sobre la Asociación
- Apoyo en los traslados de usuarios (acompañamiento en el transporte)
- Acompañamientos en el hogar y paseos ocasionales
- Colaborar en actividades de respiro para familiares compartiendo sus conocimientos y aficiones
- Acompañamiento en excursiones y convivencias
- Participar en las actividades programadas con el objetivo de recaudar fondos para la Asociación
- Participar en las fiestas organizadas por la Asociación

- Participar en los encuentros intergeneracionales: fiestas, apoyo en Jornadas Profesionales, cursos, etétera
- **Actividades llevadas a cabo por el programa de voluntariado**

1) Curso para voluntarios por medio de la Xunta de Galicia

- Asistentes: 25
- Docentes: 4
- Contenido teórico y práctico: Demencias: causas, tipos, fases; Recursos Sociales; Actividades de la Vida Diaria y Estimulación Funcional; Psicoestimulación; Comunicación con el enfermo/a y su familia; Síntomas psicológicos y comportamentales y su afrontamiento; y Voluntariado Social.

2) Curso básico para la incorporación de voluntarios/as

- Asistentes: 13
- Docentes: 4
- Contenido teórico y práctico: Demencias: causas, tipos, fases; Recursos sociales; Voluntariado Social; Actividades de la Vida Diaria y Estimulación Funcional; Psicoestimulación; Comunicación con el enfermo/a y su familia; Síntomas psicológicos y comportamentales y su afrontamiento.

3) Actividades de sensibilización

- Tres voluntarios colaboraron en la mesa de Información y sensibilización el 21 de septiembre del 2011
- Mesa Informativa en las Jornadas de Voluntariado organizadas por el Ayunt. de O Porriño en diciembre del 2011.

- **Charlas informativas**

En el año 2011 llevamos a cabo 18 charlas informativas 'Alzheimer y otras demencias', a petición y en colaboración con la Consejería de Política de Bienestar del Ayunt. de Vigo. En estas charlas informamos a la población sobre las demencias, en concreto sobre la Enfermedad de Alzheimer.

El objetivo de estas charlas informativas, era sobretudo, que los asistentes se informasen sobre qué es y qué no es una demencia tratando de calmar a

personas que tenían cierta inquietud por padecer la enfermedad. Además, fue una gran oportunidad para hacer llegar a las parroquias de la ciudad de Vigo información sobre la Asociación, qué hacemos, donde contactar con nosotros, etcétera.

- Tabla de charlas informativas 2011.

FECHA	LUGAR	ASISTENTES
Jueves 19 Mayo	AAVV Matamá	25
Martes 24 Mayo	Centro Cívico Casco Viejo	27
Lunes 30 Mayo	AAVV Beade	42
Lunes 6 Junio	San Paio-Navia	17
Jueves 15 septiembre	Valladares-Nevox	22
Lunes 19 septiembre	AAVV - Dr Fleming	20
Miércoles 28 septiembre	Rosalía de Castro	26
Jueves 29 septiembre	San Jurjo-Saiáns	23
Miércoles 5 octubre	AAVV Monte da mina	22
Martes 11 octubre	Agarimo	61
Martes 18 octubre	Fund.Nutilus	28
20 de octubre	Aulas de la 3ªedad	35
Jueves 27 octubre	Pontenova-Freixeiro	23
Jueves 3 noviembre	Pedra Moura Coruxo	27
Martes 8 de noviembre	Pza. da Miñoa	16
Miércoles 16 noviembre	Coruxo	30
Miércoles 23 noviembre	Candeán	10
Lunes 28 noviembre	Teis	20
TOTALES		453 asistentes

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN

- **Día Mundial del Alzheimer**

AFAGA llevó a cabo diversas actividades de sensibilización, prevención y difusión con motivo del Día Mundial del Alzheimer para concienciar a la población acerca de la problemática de esta dolencia.

Mediante estas actividades, pretendemos recordar al conjunto de la población que la enfermedad de Alzheimer en particular y las demencias en general, son un problema de todos y todas y que debemos luchar para mejorar la calidad de vida de los enfermos y de las familias. La información y la prevención son dos pilares fundamentales para hacer frente a esta patología que afecta aproximadamente a 70.000 gallegos y gallegas.

1) Ciclo de cine documental sobre Alzheimer. Se celebró en el Auditorio del Centro Social Novacaixagalicia, en Vigo. Las películas que se proyectaron fueron:

- 14 de septiembre, '**Bicicleta, Cuchara, Manzana**', dirigido por Carles Bosch.
 - Asistentes: 175 personas.
- 19 de septiembre: '**Bucarest, a memoria perdida**', dirigido por Albert Solé.
 - Asistentes: 92 personas.
- 20 de septiembre, '**Cuidadores**', escrito y dirigido por Oskar Tejedor.
 - Asistentes: 87 personas.

2) Conferencia. 'Fármacos efectivos para la enfermedad de Alzheimer, esperanza o realidad', impartida por Ana Martínez, investigadora del Instituto Química-Médica-CSIC. Se celebró el 21 de septiembre en el Auditorio del Edificio Municipal de Areal, en Vigo.

- Asistentes: 100 personas.

3) Mesa informativa con motivo del Día Mundial del Alzheimer.

AFAGA se instaló una mesa informativa en la calle Príncipe de Vigo. El objetivo de estas mesas es ofrecer información, asesoramiento y dar apoyo en la calle.

4) Inauguración del nuevo Centro Especializado en Atención Integral a Enfermos de Alzheimer y otras demencias, situado en la calle Martínez Garrido, número 21. Interior. El centro dispone de 313 metros cuadrados en los que se distribuyen cuatro aulas para la realización de talleres de estimulación funcional y cognitiva, ejercicios de rehabilitación y fisioterapia, y cursos de formación. Además, cuenta con una amplia recepción, cuatro oficinas, dos baños, almacén y un office. Este nuevo recurso está especializado en enfermedades neurodegenerativas y beneficiará a los enfermos, a sus familiares, a los cuidadores informales y a los profesionales.

TALLERES PARALELOS

Con la finalidad de valorar el nivel de deterioro cognitivo de los enfermos y el perfil de los mismos, en los talleres paralelos se realizaron 66 evaluaciones, considerándose aptos para participar en los OP a 45 personas. Respecto al año pasado se realizaron el doble de valoraciones y participaron en los talleres 17 usuarios más.

EVALUACIONES TOTALES: 66

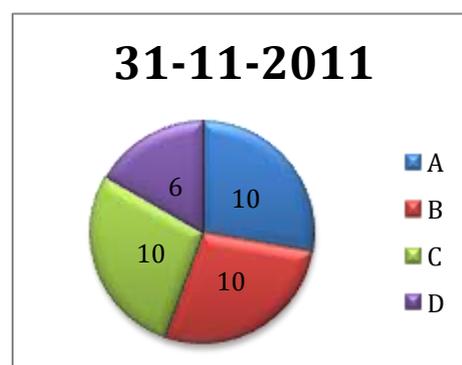
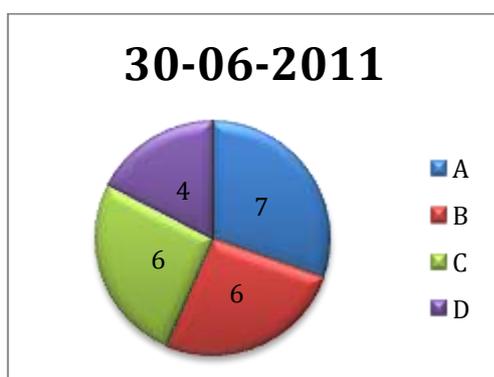
INGRESO	45
SEGUIMIENTO	21
ALTAS	39
BAJAS	18

COMPOSICIÓN GRUPOS A 31-6-2011 COMPOSICIÓN GRUPOS A 31-12-2011

GRUPO	Nº USUARIOS/AS
-------	----------------

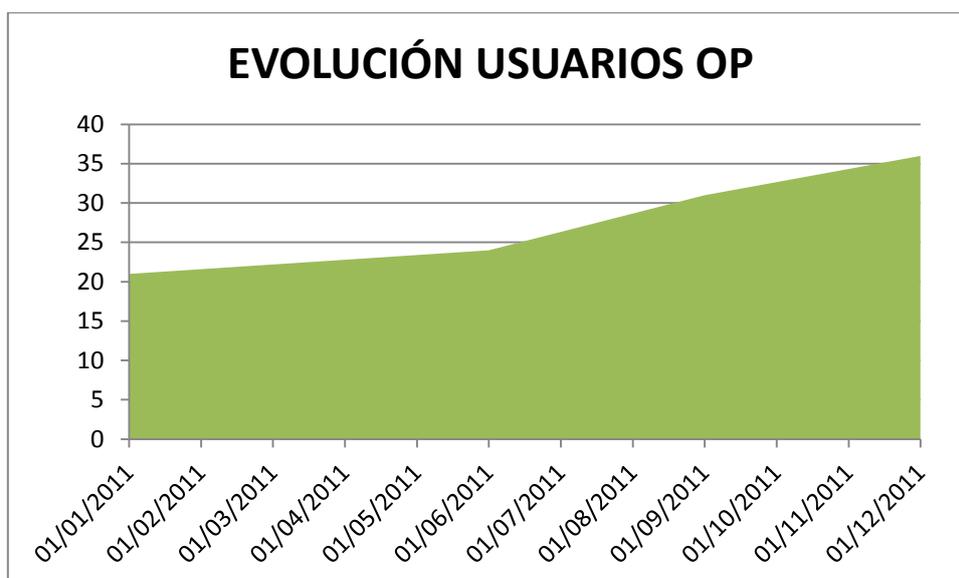
A	7
B	6
C	6
D	4

GRUPO	Nº USUARIOS/AS
A	10
B	10
C	10
D	6



EVOLUCIÓN OP DURANTE EL AÑO 2011

FECHA	Nº GRUPOS	Nº USUARIOS/AS
01/01/2011	4	21
30/06/2011	4	24
19/09/2011	4	31
31/12/2011	4	36



INTENSIDAD DE LA ATENCIÓN OP						
ESTIMULACIÓN COGNITIVA			ESTIMULACIÓN FUNCIONAL		TOTALES	
GRUPO	Nº SESIONES	Nº HORAS	Nº SESIONES	Nº HORAS	Nº SESIONES	Nº HORAS
A	95	118,75	95	142,5	190	261,25
B	95	118,75	95	142,5	190	261,25
C	94	117,5	94	141	188	258,5
D	94	117,5	94	141	188	258,5

GRUPOS PSICOEDUCATIVOS (Nº de asistentes por grupo)						
GRUPO	01/01/2011	30/06/2011	19/09/2011	31/12/2011	SESIONES	HORAS
LUNES (Familiares A y B)	4	4	5	6	34	34
MARTES (Familiares C y D)	4	4	5	6	34	34

GRUPOS INTERVENCIÓN USUARIOS

1-leve cognitivo-funcional
1-moderado cognitivo-leve funcional
1 -moderado cognitivo- moderado funcional
1 -avanzado cognitivo-funcional

CENTRO DE DÍA BEIRAMAR

El Centro de Día Beiramar está situado en la Avenida Beiramar, 51- bajo, en Vigo. A finales de 2011 contaba con un total de **48 usuarios**, consiguiendo durante el año pasado **14 nuevas altas** de personas afectadas por Alzheimer. También hubo alguna baja, en total 15, por empeoramiento del enfermo y necesidad de cambiar de recurso (6), petición propia (1), traslado Comunidad Autónoma (1), ingreso en residencia (3), no adaptación (2), fallecimiento (2). De los 42 usuarios, 43 acuden al centro ocho horas al día, y los otros 48 asisten cuatro horas.

TOTAL GRUPOS	5	
	4 (<i>desde septiembre 2011</i>)	
OTRAS INTERVENCIONES CENTRO		7-9 personas
Evaluación seguimiento usuario (1 anual)		
Reuniones seguimiento familiar individual(1 anual)	28	HORAS /SEMANA POR GRUPO
Atención sociocomunitaria	22	
PSICOESTIMULACION		Leve 6,30 h. Moderado 5 h.
TERAPIA OCUPACIONAL		Leve 7,30 h. Moderado 9,15 h.
FISIOTERAPIA GRUPAL		Leve 4 h Moderado 4 h.

INTERVENCIÓN FAMILIAS	
ATENCIÓN Y INTERVENCIÓN SOCIAL FAMILIAS	Nº
Información, orientación y asesoramiento general RRSS	14
Información puntual en ayudas	2
Intervenciones:	
• Tramites y gestiones de RRSS	14
• Información recursos específicos	33
• Derivaciones	9
ATENCIÓN Y INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA	
Individual	10
Grupal	8
ASESORAMIENTO TECNICO	
• Pautas cognitivas y comportamentales	14
• Pautas y orientación funcional	37

- **Actividad terapéuticas: Terapia Asistida con perros**

- Se realizó a través del “Plan Salud”, programa que surge del convenio realizado entre: “Ayunt. de Vigo” y el “Centro Canino Ramalladas”.
 - Objetivos: mejora ocupacional (aceptación de responsabilidades), recuperar la confianza en la propia capacidad, desviar la atención de los

problemas participando en los cuidados del perro, mantenimiento de la actividad física y cognitiva, ejercer de estímulo para los usuarios con bajo índice de participación en otras terapias, favorecer el aumento de la actividad social-relacional, potenciar las habilidades comunicativas del usuario, y mejorar el estado emocional.

- Se hicieron dos grupos con 12 usuarios por grupo divididos por nivel de deterioro.
- Se utilizan dos perros en cada sesión.
- Resultados observados durante la sesión: mejora en las relaciones sociales, efecto tranquilizador, facilita la orientación temporal, mejora de la deambulación (ritmo y postura), efectos positivos en el estado de ánimo, y se facilita la evocación de recuerdos del pasado.

- **Actividades de Ocio**

- Salidas al exterior. Se hicieron 8 a lo largo del año. Los lugares visitados por los usuarios fueron: el Belén de Navidad de la Residencia “Santa Marta”- Alcabre (enero 2011), el Paseo Marítimo Montero Ríos, el Parque de Castrelos, la Playa de la Fuente, la Playa de Samil.
- Participación en el Proyecto Bupa Global Challenge 2011. Se realizó en el Centro Residencial Sanitas Vigo un encuentro con otras personas mayores de varios centros, para conseguir el mayor número de mayores bailando al mismo tempo en todos los centros de mayores Sanitas de España.
- Celebración de fiestas populares: Carnaval, San Juan, La Navidad, y las fiestas de cumpleaños de los usuarios.
- Día de puertas abiertas para las familias. Se celebró en el mes de diciembre.

- **Colaboraciones:**

- Visita formativa de 2 alumnas del curso de FP Atención Sociosanitaria del Instituto de Chapela (Redondela) (4 horas- 28 mayo 2011).
- Dos alumnas en prácticas del curso de formación continuada Atención Especializada en Alzheimer, organizado por la Confederación de Empresarios de Pontevedra. (50 horas en agosto 2011).
- Visita de los asistentes al Curso de Formación Especializada en Alzheimer y otras demencias para cuidadores familiares, organizado por la Consejería de Trabajo y Bienestar y FAGAL (noviembre 2011).

UNIDAD TERAPÉUTICA DE PORRIÑO

La Unidad Terapéutica Porriño está situado en la Calle Pinar n.º 7, bajo, Porriño (Vigo). En la jornada de mañana acuden los usuarios con una deterioración moderada y a la de tarde, la personas con una deterioración leve. El número total de usuarios a finales de 2011 era de 27, 12 en la jornada de mañana y 15 en la de tarde, consiguiendo durante el año pasado **13 nuevas altas** de personas afectadas por Alzheimer. También hubo alguna baja, en total 5, una por fallecimiento y cuatro por petición propia.

- **Programas de intervención con los usuarios**

AREA	Grupo mañana (total horas por grupo/semana)	Grupo tarde (total horas por grupo/semana)
Psicoestimulación	3	4
Terapia Ocupacional	5	5
Gerontogimnasia		2

- **Atenciones y Intervenciones**

- Atención y intervención Social:
 - Información, orientación y asesoramiento general RRSS: 13 familias (total de las familias que fueron nuevas altas en el Centro en el 2011-atendidas en primera cita de valoración).
 - Información puntual convocatorias de ayudas: en una ocasión envió de 14 cartas informativas (envío de carta informativa de las ayudas individuales no periódicas a las familias que en ese momento pertenecían a la Unidad).
 - ❖ Intervenciones:
 - Trámites y gestiones de RRSS:7 ocasiones
 - Información recursos específicos:16 familias
 - Reuniones organización plan de cuidados: 2 familias
 - Derivaciones: 9 familias
- Atención y intervención psicológica: 2
- Asesoramiento técnico:
 - ❖ Pautas cognitivas y comportamentales: 1
 - ❖ Pautas y orientación funcional: 5 familias

- ❖ Pautas estimulación en domicilio: 1 familia
- Otras intervenciones:
 - ❖ Reuniones seguimiento/adaptación familiar individual: 28 familias
 - ❖ Visitas a domicilio: 0
 - Grupos psicoeducativos: 5 sesiones
 - Charla Aseo e Higiene en la Demencia: 1 reunión- 3 familias
 - Atención sociocomunitaria: 8 personas

- **Difusión de la Unidad Terapéutica**

Después de la difusión del año pasado (2010) se notó una gran mejoría en la afluencia de las plazas así como en el contacto continuo con los otros Ayuntamientos/Centros de Salud. En función de dicha afluencia, y viendo si se considera oportuno, se hará de nuevo la difusión.

- **Actividades de Ocio:**

- Salidas al exterior. Se hicieron 8 a lo largo del año. Los lugares visitados por los usuarios fueron: el Belén de Navidad de la Residencia “Santa Marta”- Alcabre (enero 2011), Belén del Centro Cultural Porriño, el Parque de Castrelos, el Parque A Canuda, el Monte da Guía, el Museo Quiñones de León, el Museo do Mar, la Playa de Samil, y la Fundación Sales.
- Celebración de fiestas populares: Carnaval, San Juan, El Samaín, La Navidad, y las fiestas de cumpleaños de los usuarios.

- **Colaboraciones:**

- Convenio de colaboración con la Universidad de Santiago de Compostela: durante el mes de Julio tuvimos una estudiante de psicología haciendo prácticas con nosotros durante toda la jornada diaria de la Unidad.
- ONCE: Nos ponemos en contacto con la entidad para establecer líneas de intervención comunes, conocer los recursos de la misma, así como recibir unas pautas y conocimientos técnicos para intervenir con gente con un déficit visual considerable.
- Círculo Cultural de O Porriño: nos ceden un espacio durante los 6 meses que duraron los grupos psicoeducativos de familias.

