



El vigués Santiago González practica con el órgano en una sala de su domicilio.

## PASIÓN POR LA MÚSICA Y EL CANTO

La música y el canto forman parte de la vida de Santiago González desde muy joven. Y ahora significan mucho más. Al igual que Pasqual Maragall se refugia en la música de Bach como se refleja en la película "Bicicleta, cuchara, manzana", Santiago toca el órgano y es una de las voces del coro de la Asociación Contra el Cáncer de Vigo.

"Siempre me gustó la música y cantar, ya desde chaval -comenta-. Recuerdo que con 12 años ya canté en el teatro García Barón y me encantaba ir con mis padres a ver las zarzuelas". Además de las zarzuelas, a Santiago le gustan mucho las canciones italianas. Ahora disfruta cuando puede ver alguna ópera por televisión. Y disfruta también de los ensayos y las actuaciones con sus compañeros de la coral. "Hay muy buen ambiente en el grupo y todos me animan para que siga cantando". Suelen ensayar los viernes en María Auxiliadora, y cuando tienen actuaciones próximas se reúnen otro día más para preparar los últimos detalles.

Como apunta Carmen, su esposa, "la música es una gran terapia para los enfermos de alzhéimer y a Santiago le viene muy bien, además de que siempre le ha gustado".

Un estudio de la Universidad de California muestra que tanto la memoria como la música y las emociones activan la misma región en el cerebro. Las canciones y melodías pueden evocar memorias de personas, lugares y momentos de nuestro pasado, algo muy importante para los enfermos de alzhéimer. La música les ayuda a reaccionar de manera muy directa ya que tiene un enorme potencial terapéutico. En ocasiones basta una canción, una pequeña melodía o un simple ritmo musical para traerles gratos recuerdos que tenían olvidados.

»» "Lo más duro para mí fue tener que dejar mi trabajo de comercial"

"Toco el órgano, pero voy notando que los dedos ya no responden como antes <<



Santiago -arriba, en el centro-, durante un concierto con la coral.

la Xunta y de los diversos organismos para ayudar a las familias con enfermos de alzhéimer. "Tienen que darse cuenta de que son personas dependientes, que necesitan estar siempre acompañados".

En la misma línea se expresa el presidente de Asociación de Familiares de Enfermos de

Alzheimer de Galicia (Ataga), Juan Carlos Rodríguez Bernárdez. En concreto, reclaman la realización de un mapa gallego de demencias y la elaboración del Plan Gallego de Atención al enfermo de Alzheimer y otras demencias. También piden una mayor inversión en investigación socio-sanitaria en materia

Santiago González es consciente del papel que juegan las familias. En su caso agradece sobre todo el clima de tranquilidad que sabe propiciar su esposa. Porque uno de los problemas con se enfrentan los afectados por el alzhéimer cuando son conscientes de sus limitaciones es entardarse consigo mismo. "Bueno -interviene Carmen- Santiago siempre ha tenido un carácter alegre, pero ahora depende mucho de los días; en unos está más comunicativo que en otros. Hay que tener en cuenta que los enfermos de alzhéimer son muy sensibles".

Por eso Carmen procura que el ambiente en su casa sea de la mayor tranquilidad.

### Relaciones sociales

Pero, sobre todo, tanto Santiago como Carmen procuran mantener las relaciones con familiares y amigos. "Es muy importante tener una vida social -comenta Carmen-, quedar con unos amigos, ir a un concierto... Entre todos tenemos que quitarle los problemas que pueda tener al máximo posible".

"El se da cuenta de sus limitaciones -continúa Carmen- y noto que se altera cuando no recuerda algún nombre. Tal vez por eso es ahora mucho más prudente que antes y está más callado. Yo, por mi parte, procuro también facilitarle la vida diaria. Por ejemplo, evito pedirle cosas segundas al mismo tiempo. Si me tiene que traer varias cosas armario, se las pido de una en una".

Aprovecha Carmen para pedir una mayor implicación de



Uno de los talleres que organiza Afaga para los enfermos de alzhéimer.