

El neuropsicólogo, pieza clave en el tratamiento del Alzheimer

» Con el neurólogo, forma un tandem necesario para el buen diagnóstico de las enfermedades de tipo demencial

N. ALVAREZ (VIGO)

En el diagnóstico de las enfermedades de tipo demencial, entre las que se incluye el Alzheimer, el neurólogo y el neuropsicólogo forman un tandem clave para confirmar la patología y determinar su avance. A través de distintas pruebas, este último profesional examina los efectos que el funcionamiento anómalo en las estructuras del sistema nervioso central causan sobre las funciones cognitivas (memoria, atención, capacidad de organización, planificación, previsión, etc), confirmando así el tipo y grado de deterioro cognitivo y su influencia en la vida cotidiana del paciente, entre otros aspectos.

El papel del neuropsicólogo no acaba en la fase de diagnóstico, sino que se extiende al ámbito de la estimulación cognitiva. "Si estimulamos de una manera determinada algunas funciones cerebrales, como la memoria, la atención, la capacidad ejecutiva o la percepción, conseguiremos que su deterioro se ralentice", explica Pablo Duque, neuropsicólogo del Servicio de Daño Cerebral del Hospital Nisa Aguas Vivas de Valencia. Esto se debe al fenómeno conocido como plasticidad neuronal: esto es, la capacidad que tiene el cerebro de generar nuevas conexiones y potenciar áreas cerebrales específicas para que hagan determinadas funciones. "La plasticidad se consigue a través de dos vías: mediante la intervención directa, como puede ser un fármaco, o mediante la intervención externa, a través de la estimulación. Este segundo punto es fundamental: hay que planificar esa estimulación, saber que tipo de tareas son las más adecuadas, monitorizar al paciente, etc", aclara Duque.



En el ámbito de la estimulación cognitiva se han producido importantes avances, principalmente a través del uso de las nuevas tecnologías como herramienta de trabajo. "La estimulación al uso se hace mediante tareas 'de papel y lápiz', es decir, con una serie de fichas que se trabajan con el paciente. Pero poco a poco se han ido potenciando nuevas terapias gráficas a la implantación del ordenador, de pantallas táctiles o incluso de realidad virtual", apunta el neuropsicólogo.

Una de las técnicas más punteras es actualmente la tele-rehabilitación, especialmente adecuada para aquellos pacientes que no pueden acudir a un centro de día. Desde su casa, y contando con el apoyo imprescindible de un familiar o cuidador, el enfermo se conecta me-

Enfermos de Alzheimer participan en una terapia de estimulación cognitiva en el centro de día de Afaga. // Eirén Rodríguez

dante la tele-rehabilitación con el centro, que ha de contar con el aparataje necesario, y desde donde se pautan instrucciones para que el paciente pueda llevar a cabo la terapia en ocasiones desde su propio ordenador.

Las familias

Tras el diagnóstico y la terapia, un tercer apartado importante dentro del ámbito clínico asistencial es el relacionado con la familia del enfermo. "Es necesario enseñarles qué hacer ante determinados síntomas del paciente, cómo redirigirlo, por ejemplo, en una conducta determinada. También hay que ofrecer información sobre qué cabe esperar, o cómo manejar los problemas afectivos que surjan derivados del diagnóstico del enfermo", subraya Duque.

»» Avances farmacológicos

Pablo Duque se muestra muy prudente a la hora de especular sobre una futura cura para el Alzheimer, pero sí destaca los grandes avances farmacológicos y terapéuticos desarrollados en los últimos años y que permiten retrasar la progresión de la enfermedad y de determinados síntomas. Es el caso de las dos familias fundamentales de fármacos: los acetilcolinesterásicos y la glutamatergica (memantina). "Además, actualmente se están desarrollando numerosos ensayos clínicos absolutamente pioneros, también en España, que se encuentran en fase 2 y fase 3 y que anticipan un futuro prometededor para mejorar a los pacientes", declara.

Duque también insiste en el progreso experimentado por las terapias no farmacológicas. "La estimulación cognitiva, la fisioterapia, la terapia ocupacional, la logopedia... Son disciplinas que ayudan a muchos pacientes a controlar mejor sus síntomas, a que no empeoren tanto y a mejorar la vida diaria tanto del paciente como de la familia".

»» Cerebro y memoria

El neuropsicólogo ofrecerá el próximo 21 de septiembre una conferencia, bajo el título "Cerebro y memoria", dentro de las actividades organizadas por Afaga con motivo del Día Mundial del Alzheimer.

El acto tendrá lugar en el Rectorado de la calle Areal, a las 20.30 horas, y durante el mismo Duque explicará "de forma amena e irrefragable para todo el mundo" las bases científicas de la memoria: los tipos existentes, el proceso de memorización y las zonas del cerebro que intervienen en el mismo, o las consecuencias que tiene para la memoria que dichas áreas sufran daños.

En la conferencia, Duque también tratará las diversas formas que existen para conseguir que la memoria mejore, o cómo modificar el cerebro para que las zonas dañadas se pongan de nuevo en funcionamiento.

afaga Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer e otras demencias de Galicia

DÍA MUNDIAL ALZHEIMER 2010
XUNTOS PODEMOS
Actos de celebración:

Conferencia "CEREBRO E MEMORIA"
- Ponente: Pablo Duque, San Juan, Neuropsicólogo do Hospital Universitario Virgen de la Macarena (Sevilla).
- Día e hora: 21 de setembro ás 20:30 h.
- Lugar: Edificio Municipal do Areal (antigo rectorado);
CEA BENEFICA
- Día e hora: 24 de setembro ás 21:00 h.
- Lugar: Real Clube Náutico de Vigo.
XORNADA INTERXENERACIONAL
- Xogos populares, chocolateada, amarración na rúa...
- Día e hora: 25 de setembro das 16:30 ás 20:30 h.
- Lugar: Plaza da Princesa

Mais información no teléfono 986 22 97 97, na páxina web www.afaga.com ou no mail afaga@afaga.com

Centro Residencial para Mayores
"Vila do Conde"
Condómar

Teléfono de información
986 384 043

LA PALMERA
Avda. Contada, 10 Bajo
36312 BEADE - VIGO
Telf.: 986 29 20 87
986 29 99 23

CENTROS DE ATENCIÓN ALA 5ª EDAD
SISTEMA A SU SERVIDOR

- Atención personalizada
- Música 24 horas
- Psicólogo, odontólogo, podólogo, fisioterapia, terapia de ocupación, A.T.S., asistencia social.
- Servicio de enfermería

edades SERVICIOS SOCIALES
ASEROS, ABOGADO, ARQUITECTO, SERVICIO DINÁSTICO, MASAJES TERAPÉUTICOS, PRODUCTOS ORGÁNICOS, AYUDA A DOMICILIO

EDADES VIGO servicios sociales
Guiamos a tus mayores y niñas

Venencia 29, 01-3 VIGO // T: 986 135650
vig@edades.org - www.edades.org/vigo09.htm