

**FORMACIÓN FAMILIAS**  
**DE PERSOAS CON ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS**  
**2016**  
(1º semestre)

CHARLA

***Demencias: Vivir con, non vivir contra,...***

Imparte: Dr. Miguel Gallego. Xeriatra  
**Data: VENRES, 18 MARZO. Hora: 18,00 h.**  
**GRATUITA**  
É necesario inscribirse antes do 15 de marzo

TALLER

***“Un Coidador: Dúas Vidas”***

*A través de 4 sesións fomentaremos a adquisición de coñecementos adecuados para entender e convivir coa enfermidade e coa persoa enferma. O obxectivo principal deste curso é promover o autocuidado do familiar ó cargo do enfermo.*

Imparte: Maxi Rodríguez Psicóloga AFAGA  
**Datos: XOVES, 14-21-28 abril e 5 maio.** Horario: de 18,00 a 20,00 h.

TALLER

***“Fomento da independencia de persoas con demencia no fogar”***

*Impartiranse pautas e técnicas dirixidas a manter o maior tempo posible a autonomía do familiar con demencia nas Actividades da Vida Diaria, AVDs, (comida, vestido, aseo, ...) e a afrontar os problemas que poidan xurdir nestas capacidades no día a día.*

Imparte: Jesús Andrea Reyes. Terapeuta Ocupacional AFAGA  
**Data: MÉRCORES, 18 MAIO.** Horario: 18, 00 a 20,00 h.

TALLER

***¿Cómo podo axudar ó meu familiar para que manteña a súa mobilidade?***

O obxectivo deste curso é aportar ós coidadores determinadas pautas, habilidades e técnicas que axuden a fomentar un estado físico activo no familiar

Imparte: Vanesa López. Fisioterapeuta AFAGA  
**Data: MÉRCORES 15 XUÑO.** Horario: de 18,00 a 20,00 h.

CHARLA

***Aspectos xurídicos de interese para familiares de persoas con Alzheimer ou outra demencia***

*Dar a coñecer as ferramentas xurídicas que se encontran a disposición das familias, coas que asegurar o benestar persoal e protección patrimonial de seus seres queridos.*

Imparte: Iván Rarís. Avogado AFAGA  
**Data: MIÉRCOLES 29 JUNIO.** Horario: de 18,00 a 19,30 horas