



# INTERVENCIÓN DO TERAPEUTA OCUPACIONAL CON PERSOAS CON ENFERMIDADE DE ALZHEIMER

Co presente curso preténdense adquirir os coñecementos e habilidades necesarias para coidar a persoas con demencia tanto no ámbito familiar como profesional

## OBXETIVOS

- Coñecer os procesos de cambio que sofren o coidador principal e as familias
- Comprender a necesidade de coidarse a un mesmo para poder coidar ó enfermo
- Afrontar o duelo, coñecer as peculiaridades das demencias e solucionar conflitos éticos
- Comprender a labor do profesional que traballa con persoas con demencia
- Establecer pautas para a xestión de conflitos
- Coñecer as diferentes claves de intervención e programas específicos para o trato con persoas con demencia
- Coñecer e asimilar as claves có traballo con familias e a comunicación tanto con elas como coa persoa que padece a enfermidade

## PROGRAMA FORMATIVO:

1. Proceso de aceptación da enfermidade dun familiar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fases do proceso</li> <li>• Peculiaridades nas demencias</li> </ul>	4. O proceso de duelo na demencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demencia, enfermidade das perdas</li> <li>• Sensacións de duelo normal</li> <li>• Tipos de duelo</li> <li>• Fases do duelo</li> <li>• Obxetivos do duelo</li> <li>• Axuda á persoa en duelo</li> </ul>
2. Familia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistema e dinámica familiar</li> <li>• Axuste e funcionamento ante a demencia</li> <li>• Familia como unidade de coidados primarios</li> <li>• Crisis de claudicación familiar</li> <li>• Comunicación intrafamiliar</li> </ul>	5. Programas de intervención dirixidos ó coidador	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa de atención social</li> <li>• Programa de atención psicolóxica</li> <li>• Programa de atención grupal</li> <li>• Outras intervencións</li> </ul>
3. O coidador familiar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Motivos polos cales se cuida a un familiar</li> <li>• O rol do coidador principal</li> <li>• Perfil do coidador principal</li> <li>• Sentimentos do coidador</li> <li>• Necesidades do coidador</li> <li>• Áreas de sobrecarga</li> <li>• Efectos da demencia sobre o coidador</li> <li>• Síndrome “bum-out”</li> <li>• Coidarse para coidar</li> </ul>	6. Claves na relación de axuda profesional co entorno familiar do enfermo con demencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Competencias relacionais básicas</li> <li>• Estilos de relación de axuda</li> <li>• Escucha activa</li> <li>• Actitudes dos familiares durante a enfermidade</li> </ul>

### DIRIXIDO A:

Profesionais do sector  
Calquera persoa interesada na temática



### DATOS DE CONTACTO:

- AFAGA, Martínez Garrido 21, interior, 36205 Vigo (Pontevedra)
- [afaga@afaga.com](mailto:afaga@afaga.com)
- Teléfono: 986 22 97 97