



## FAMILIA Y CUIDADOR FAMILIAR DE PERSONAS CON DEMENCIA

Con el presente curso se pretenden adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para cuidar a personas con demencia tanto en el ámbito familiar como profesional

### OBJETIVOS

- Conocer los procesos de cambio que sufren el cuidador principal y las familias
- Comprender la necesidad de cuidarse a uno mismo para poder cuidar al enfermo
- Afrontar el duelo, conocer las peculiaridades de las demencias y solucionar conflictos éticos
- Comprender la labor del profesional que trabaja con personas con demencia
- Establecer pautas para la gestión de conflictos
- Conocer las diferentes claves de intervención y programas específicos para el trato con personas con demencia
- Conocer y asimilar las claves del trabajo con familias y la comunicación tanto con ellas como con la persona que padece la enfermedad

### PROGRAMA FORMATIVO:

1. Proceso de aceptación de la enfermedad de un familiar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fases del proceso</li> <li>• Peculiaridades en las demencias</li> </ul>	4. El proceso de duelo en la demencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demencia, enfermedad de las pérdidas</li> <li>• Sensaciones de duelo normal</li> <li>• Tipos de duelo</li> <li>• Fases del duelo</li> <li>• Objetivos del duelo</li> <li>• Ayuda a la persona en duelo</li> </ul>
2. Familia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistema y dinámica familiar</li> <li>• Ajuste y funcionamiento ante la demencia</li> <li>• Familia como unidad de cuidados primarios</li> <li>• Crisis de claudicación familiar</li> <li>• Comunicación intrafamiliar</li> </ul>	5. Programas de intervención dirigidos al cuidador	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa de atención social</li> <li>• Programa de atención psicológica</li> <li>• Programa de atención grupal</li> <li>• Otras intervenciones</li> </ul>
3. El cuidador familiar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Motivos por los cuales se cuida a un familiar</li> <li>• El rol del cuidador principal</li> <li>• Perfil del cuidador principal</li> <li>• Sentimientos del cuidador</li> <li>• Necesidades del cuidador</li> <li>• Áreas de sobrecarga</li> <li>• Efectos de la demencia sobre el cuidador</li> <li>• Síndrome "bum-out"</li> </ul>	6. Claves en la relación de ayuda profesional con el entorno familiar del enfermo con demencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Competencias relacionales básicas</li> <li>• Estilos de relación de ayuda</li> <li>• Escucha activa</li> <li>• Actitudes de los familiares durante la enfermedad</li> </ul>

### DIRIGIDO A:

Profesionales del sector  
Cualquier persona interesada en la temática



### DATOS DE CONTACTO:

- AFAGA, Martínez Garrido 21, interior, 36205 Vigo (Pontevedra)
- [afaga@afaga.com](mailto:afaga@afaga.com)
- Teléfono: 986 22 97 97