

UN COIDADOR, DÚAS VIDAS

OBXECTIVO XERAL:

- Adquirir os coñecementos e habilidades necesarias para poder coidar o noso familiar sen descoidarnos a nos mesmos, dende unha metodoloxía dinámica

OBXECTIVOS ESPECÍFICOS:

- Coñecer os aspectos básicos das demencias
- Aprender estratexias emocionais básicas
- Análise das consecuencias do coidador
- Potenciar o autocoidado

CONTIDOS:

- Información e formación sobre os aspectos teóricos e prácticos das demencias.
 - Características cognitivas e condutuais.
 - Estratexias prácticas para acompañar o enfermo no seu declive dunha forma positiva e eficaz.
 - Fomentar a comprensión emocional do propio enfermo.
- Potenciar o autoconocementoda figura do COIDADOR FAMILIAR:
 - Consecuencias que ten coidar a outra persoa.
 - Recoñecemento e xestión adecuada das emocións
 - Potenciar o AUTOCOIDADO.
 - Promocionar estratexias para o adecuado axuste persoal á organización dos coidados.
 - Organización familiar en torno ás necesidades do enfermo- coidador principal.