

A asociación

A **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer e outras demencias de Galicia (AFAGA)** créase no ano 1994 a partir dun reducido número de familias. Ó igual que o resto de AFAs nace para conseguir unha maior calidade de vida para os enfermos e cuidadores, difundir na sociedade a existencia da enfermidade e fomentar a investigación científica sobre este tipo de demencia.

Obxectivos xerais

- > Aprender a vivir o mellor posible co enfermo
- > Conseguir unha atención integral do enfermo afectado

Obxectivos específicos

- > Informar e asesorar sobre os aspectos legais, sanitarios, sociais e psicolóxicos ós familiares e profesionais relacionados con esta enfermidade.
- > Apoiar e axudar ós familiares a afrontar o impacto da enfermidade na familia.
- > Difundir a necesidade dun diagnóstico preciso.
- > Loitar por unha asistencia integral ó enfermo.
- > Sensibilizar a opinión pública e as institucións sobre a carga familiar que supón atender ó afectado.
- > Promover recursos socio-sanitarios para dar resposta á demanda crecente dos familiares.
- > Representar e defender os intereses dos enfermos e das súas familias.

Programas desenvolvidos pola asociación

- > Programa de acollida
- > Programa de atención social
- > Programa escala (*valoración integral e pautas de atención no domicilio*)
- > Programa de atención a domicilio
 - <> SAD (*servizo de axuda a domicilio*)
 - <> Fisioterapia a domicilio
- > Programa de voluntariado social
- > Programa de apoio psicolóxico (*individual e grupal*)
- > Programa de obradoiros paralelos (*estimulación cognitiva e funcional para os enfermos e atención á familia*)
- > Programa de formación (*cursos, xornadas técnicas, charlas, obradoiros específicos...*)



Asociación de Familiares
de Enfermos de Alzheimer
e outras Demencias de Galicia

Rúa Oliva, 12 - 2º Of. E - 36202 VIGO (Pontevedra)

Telf.: 986 229 797 - Fax: 986 225 924

www.afaga.com - e-mail: afaga@afaga.com

AFAGA é membro de:



ALZHEIMER

un problema de todos

Ante o Alzheimer ou calquer outra demencia...
Chámanos, axudámoste a axudarlle.



Asociación de Familiares
de Enfermos de Alzheimer
e outras Demencias de Galicia

¿Que é o Alzheimer?

- > A enfermidade de Alzheimer é a redución progresiva da capacidade para recordar, aprender e razoar que conduce ó enfermo/a a unha incapacidade para coidarse e dirixirse a si mesmo levándoo a depender totalmente doutra persoa.
- > Adoita aparecer a partir dos 60-65 anos.

¿Como comeza?

- > Os primeiros síntomas son leves e imprevisibles.
- > Lixeira diminución da memoria inmediata (non lembra qué comeu hoxe).
- > Desorientación no tempo (non lembra que día ou que hora é hoxe) e no espazo (non lembra lugares antes coñecidos).
- > Cambios no estado de ánimo.
- > Descoido no aspecto persoal (aseo, comida...).
- > Problemas para razoar e expresar ideas.
- > Cambios eventuais do comportamento (axitación, agresividades, afectividades...).
- > Alteración do sono.
- > Diminución das relacións sociais.
- > A evolución non é igual e non se manifesta da mesma maneira en todos os casos.



¿Que facemos primeiro?

- > Acudir ó médico de familia que nos enviará ó servizo especializado (xeriatra, neurólogo...).
- > Obter un diagnóstico preciso a través do servizo de neuroloxía.
- > Buscar información e apoio a través das asociacións, familiares, servizos sociais...
- > Coñecer ben a enfermidade.
- > Tratar ó enfermo en ton positivo.
- > Posibilitarlle ó enfermo a continuidade das súas relacións familiares e sociais.

estimular as capacidades do enfermo
contribúe a manter
a súa autoestima e independencia

Os coidados e a familia

- > É moi importante que a familia se organice e estableza quen, como e cando se ocupará dos coidados.
- > Coñecer os recursos sociais ós que poden acceder, onde e cando solicitalos.

O autocoidado

- > Aínda que un membro da familia se ocupe dos coidados...

Terceiras persoas deben estar preparadas para substituír de vez en cando ó coidador habitual

- > Programar con antelación os momentos de ocio e cumprilos.
- > Manter as relacións sociais alleas ó problema familiar.
- > Realizar actividades satisfactorias ou hobbies.

SOLICITUDE DE INSCRIPCIÓN EN AFAGA

Nome: .

Apelidos: .

NIF: .

Rúa: .

Nº: . Piso:

Poboación: .

C. postal:

Provincia: .

Teléfonos: .

E-mail: .

Titular da conta: .

Banco ou caixa: .

Poboación: .

Entidade: .

Oficina: Control:

Nº de conta: .

En . a de de

Sinatura:

Cota anual de socio: 40,00 €

Se só desexa colaborar economicamente connosco, o noso número de conta é o 2100/1774/21/0200025339 da entidade La Caixa

De acordo co establecido na Lei Orgánica 15/1999, lle informamos de que os seus datos de carácter persoal pasarán a formar parte dun ficheiro, automatizado o non, cuxo responsable é AFAGA - ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER E OUTRAS DEPENDENCIAS DE GALICIA (en adelante, a asociación) con domicilio social na R/Oliva 12 2º Oficina E, 36202 VIGO (Pontevedra). A finalidade deste ficheiro é xestionar as actividades formativas, charlas e conferencias que realiza esta asociación. Se o desexa, poderá exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición dirixíndose por escrito á dirección sinalada, axuntando una fotocopia do seu DNI.